



<https://www.printo.it/pediatric-rheumatology/UA/intro>

## **Рекомендації PRES на час коронавірусу - COVID-19**

Версія 2020

### **Рекомендації PRES на час коронавірусу - COVID-19**

#### **Рекомендації PRES на час коронавірусу - COVID-19**

1. Будьте поінформованими і дотримуйтесь рекомендацій Міністерства охорони здоров'я вашої країни.
2. Забезпечте ретельне дотримання усіх гігієнічних порад. Зверніть увагу, що новий коронавірус може залишатися життєздатним протягом багатьох годин та днів на багатьох поверхнях, таких як перила, дверні клямки, вимикачі світла, мобільні телефони, комп'ютерні клавіатури, пульти дистанційного керування, ключі, кнопки ліфтів, туалети, раковини, столи, крісла тощо.
  - Прості заходи можуть допомогти зберегти ваше здоров'я і здоров'я вашої сім'ї та друзів:
    - Регулярно мийте руки принаймні 20 секунд, використовуючи мило та воду. Після цього руки ретельно висушіть.
    - Намагайтеся уникати торкатися обличчя.
    - Кашляйте і чхайте в зігнутий лікоть або серветку, останню слід викинути у безпечне місце.
    - Використовуйте одноразові серветки.
    - Носіть маску, коли ви хворі; якщо немає симптомів, її носити не варто. Маска не може повністю запобігти передачі вірусу, проте це хороше нагадування, щоб ви не торкалися обличчя і є попередженням для інших, що ви можете почуватися хворим.
    - Практикуйте розумне соціальне дистанціювання, особливо від людей, які видаються хворими, наприклад, кашляють або чхають. Рекомендується віддаль один метр.

---

- Вітайтеся без рукостискань і уникайте обіймів.

3. Дітям із ревматичними захворюваннями, які на даний момент отримують лікування, рекомендуємо продовжувати терапію, як звичайно.

4. Не припиняйте приймати ліки, включаючи метотрексат (MTX) та біологічні препарати, не проконсультувавшись з ревматологом. Це може призвести до загострення вашого ревматичного захворювання.

5. Якщо ви отримуєте кортикостероїдну терапію – проконсультуйтеся з вашим ревматологом щодо можливої корекції дози.

6. Пацієнти, що перебувають в ізоляції або на карантині (без симптомів), повинні продовжувати терапію, як звичайно.

7. У разі гарячки та підозри на інфекційні захворювання дотримуйтесь порад національних організацій охорони здоров'я та пройдіть тест на Covid-19. У той же час, продовжуйте вживати MTX і, якщо приймаєте біологічні препарати, зв'яжіться зі своїм лікуючим ревматологом для отримання вказівок.

8. У випадку, якщо ви маєте прийти на рутинний ревматологічний прийом, розгляньте питання із своїм лікуючим лікарем або ревматологом, чи це важливо, чи можна його безпечно пропустити, або якщо це можливо, провести його за допомогою телефону чи іншого віддаленого пристрою. Доступність цього може відрізнятися в різних установах охорони здоров'я.

9. Для всіх осіб, включаючи пацієнтів з дитячими ревматичними захворюваннями, – уникайте непотрібних подорожей та скупчень людей.

10. Бажаємо вам міцного здоров'я та найшвидшого повернення до звиклого життя.

Дивіться також веб-сайт EULAR - [EULAR website](#)