



<https://www.printo.it/pediatric-rheumatology/UA/intro>

## **Синдром Блау/Саркоїдоз У Дитячому Та Підлітковому Віці**

Версія 2016

### **3. ПОВСЯКДЕННЕ ЖИТТЯ**

#### **3.1 Як хвороба впливає на повсякденне життя дитини та її родини?**

Дитина та її родина борються з багатьма проблемами ще до встановлення діагнозу. Після того, як діагноз встановлений, дитину повинні регулярно оглядати лікарі (дитячий ревматолог і офтальмолог), щоб моніторувати активність захворювання і корегувати лікування. Діти з важким пошкодженням суглобів, можливо, будуть потребувати проведення фізіотерапії.

#### **3.2. Як щодо відвідування школи?**

Хронічний перебіг захворювання може призводити до пропусків у школі та обмеження ефективності навчання. Це дуже важливо, щоб хвороба було добре контрольованою, і хворі діти регулярно відвідували шкільні заняття. Є корисним проінформувати школу про хворобу, в тому числі, зокрема, всіх учасників освітнього процесу про те, що робити у разі виникнення симптомів.

#### **3.3. Як щодо занять спортом?**

Пацієнтів зі синдромом Блау слід заохочувати займатися спортом. Обмеження залежать від того, наскільки добре активність захворювання є контрольованою.

---

### **3.4. Як бути з харчуванням?**

Не існує спеціальної дієти. Тим не менше, дітям, які отримують лікування кортикостероїдами, слід якомога більше утримуватися від вживання солодощів і солоних продуктів.

### **3.5. Чи може клімат впливати на перебіг захворювання?**

Ні, це неможливо.

### **3.6. Як дитина має бути вакцинованою?**

Дитина має бути вакцинованою. Єдиний виняток складають живі вакцини, коли дитина отримує лікування кортикостероїдами, метотрексатом або інгібіторами ФНП.

### **3.7 Як щодо сексуального життя, вагітності та контролю за народжуваністю?**

Синдром Блау не призводить у хворих до проблем з фертильністю. Якщо проводиться лікування метотрексатом, то слід використовувати ефективний метод контрацепції, тому що препарат може впливати на ще ненароджену дитину. Не існує жодних даних щодо безпеки використання інгібіторів ФНП- $\alpha$  під час вагітності. Таким чином, пацієнти повинні припинити прийом цих препаратів, якщо хочуть завагітніти. Загалом, краще плануйте вагітність, заздалегідь коригуйте лікування і проводьте відповідний моніторинг.