https://www.printo.it/pediatric-rheumatology/TW/intro

過敏性紫癜

第? 版本

3.日常生活

3.1本病如何影響病童及其家庭的生活，如何複查?

對於大多數孩子，本病具有自限性，並不會造成永久損害。少部分有腎臟損害的患者可能會有病情進展，可能出現腎臟功能不全。總體來說病童及其家庭可擁有正常的生活。

在過敏性紫癜症狀消失6個月後以及疾病的各個時期都需要多次尿液檢查：這可以及早發現腎臟損傷，在一些病例中腎臟損傷會在發病後持續數周甚至數月。

3.2關於學校生活?

在急性期，所有體力活動都應被限制，病童應儘量臥床休息。治癒後病童可以重返校園過正常人的生活，參加和健康同齡人相同的活動。學校之于孩子就相當於工作對於成年人：一個他們學習如何成為獨立且富有創造力個體的地方。

3.3關於體育運動?

病童可進行可耐受的所有的活動。因此，一般建議讓病人參與體育活動，並相信他們如果關節疼會停止運動，同時建議體育教師預防運動損傷的發生，特別是青少年。一般認為，雖然機械應力不利於發炎的關節，但是比起因為本病禁止與朋友玩耍造成的心理傷害，這種傷害要小得多。

3.4關於飲食

沒有證據表明飲食可以影響疾病。一般來說，孩子應該遵循一個平衡的對於他/她的年齡正常飲食。對於一個成長中的孩子我們推薦健康，均衡的飲食能夠提供足夠的蛋白質，鈣和維生素。服用皮質類固醇時要避免過度飲食，因為這些藥物可能增加食欲。

3.5氣候會影響本病嗎?

沒有證據證明氣候會影響本病。

3.6病童可以接種疫苗嗎?

疫苗接種應延遲，將由孩子的兒科醫生決定接種疫苗的時間。接種疫苗似乎不增加疾病活動，並且不會造成患者的嚴重不良事件。然而，一般避免接種減毒活疫苗，由於在接受高劑量的免疫抑制藥物或生物製劑患者，接種後可能會增加感染風險。

3.7性生活\懷孕會受影響嗎?

該病對正常的性活動或懷孕沒有限制。然而，服用藥物的患者應該小心這些藥物可能會對胎兒產生的影響。患者應諮詢他們的醫生關於計劃生育和妊娠。