
3.6 非甾体抗炎药 (NSAIDs)

非甾体抗炎药 (NSAIDs) 是一类广泛使用的药物，主要用于缓解疼痛、减轻炎症和降低发热。它们通过抑制环氧合酶 (COX) 的活性，从而减少前列腺素的合成。NSAIDs 包括阿司匹林、布洛芬、萘普生、塞来昔布等。布洛芬 (B) 是一种常用的 NSAID，用于治疗各种疼痛和炎症。NSAIDs 的副作用包括胃肠道不适、肾功能损害和心血管风险增加。

3.7 糖皮质激素

糖皮质激素是一类具有强大抗炎作用的药物，常用于治疗各种炎症性疾病。它们通过抑制炎症反应中的多种酶和细胞因子来发挥作用。常见的糖皮质激素包括泼尼松、地塞米松、氢化可的松等。糖皮质激素的副作用包括骨质疏松、高血压、糖尿病和免疫功能抑制。

3.8 抗风湿药 (DMARDs)

抗风湿药 (DMARDs) 是一类用于治疗类风湿性关节炎 (RA) 和其他自身免疫性疾病的药物。它们通过调节免疫系统的功能来减轻炎症和延缓疾病进展。DMARDs 包括甲氨蝶呤、柳氮磺吡啶、羟氯喹、来氟米特等。DMARDs 的副作用包括骨髓抑制、肝肾功能损害、脱发和感染风险增加。