www.printo.it/pediatric-rheumatology/TW/intro

幼年皮肌炎

第? 版本

1.什麼是幼年皮肌炎

1.1什麼是幼年皮肌炎?

幼年皮肌炎(JDM)是肌肉和皮膚受影響的一種少見病。如果起病年齡小於16歲，則稱為"幼年"。

幼年皮肌炎（JDM）屬於自身免疫性疾病。通常情況下免疫系統用於説明機體抵抗感染。在自身免疫性疾病中，免疫系統異常反應，在正常組織中過度活化，引起機體組織的發炎，導致組織腫脹甚至破壞。

在皮肌炎中，皮膚和肌肉的小血管受影響，從而引起"皮炎"和"肌炎"。典型的表現為肌肉無力和疼痛，主要侵犯肢帶肌、腰胯部及肩頸部肌肉。多數病人有典型皮疹。皮疹常常出現在顏面部、眼瞼、指間關節、膝關節和肘關節。皮疹和肌無力往往不是同時發生的：皮疹可先於或晚於肌無力出現。在少數病人中，可能出現其他器官的小血管炎。

兒童、青少年和成人均可以患皮肌炎，但成人皮肌炎與幼年皮肌炎有差異。30%的成人皮肌炎和惡性腫瘤相關，但幼年皮肌炎與惡性腫瘤沒有相關性。

1.2這種病常見嗎?

幼年皮肌炎在兒童是一種罕見病，發病率大約為4/100萬。女孩發病較男孩多見，好發年齡為4—10歲，但任何年齡均可發病。所有國家和種族的兒童均可能患幼年皮肌炎。

1.3 幼年皮肌炎的病因是什麼？這種病遺傳嗎？為什麼我的孩子得這種病，它能預防嗎?

皮肌炎的確切病因並不清楚。目前國際上正在進行許多研究來試圖找到幼年皮肌炎的病因。

皮肌炎目前被認為是一種自身免疫性疾病，其發病可能是多種原因引起的：包括遺傳、暴露於環境中的危險因素如紫外線及感染等。研究表明有些致病菌（如病毒和細菌）可能觸發免疫系統異常活化。部分幼年皮肌炎病童有家族史，可能患其他自身免疫性疾病（如糖尿病或關節炎）。然而，家族其他成員發展為皮肌炎的危險性並不增加。

目前尚無有效方法來預防幼年皮肌炎的發生。所以，父母所做的防治措施並不能預防孩子患幼年皮肌炎。

1.4它有傳染性嗎?

幼年皮肌炎不是感染性疾病，所以它是不傳染的。

1.5 [illegible]

[illegible]:

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible] Gottron’s papules [illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

1.6 [illegible]

[illegible]