https://www.printo.it/pediatric-rheumatology/TW/intro

Blau症候群

第? 版本

3.日常生活

3.1 Blau症候群是如何影響病童和家庭的日常生活?

在該病診斷之前，病童和家人會經歷各種問題。一旦疾病診斷後，病童需要規律地到兒童風濕科和眼科門診追蹤以便監測疾病的活動和適當的調整治療。患有嚴重的關節疾病可能需要復健和物理治療。

3. 2患有Blau症候群孩子上學怎麼樣?

慢性疾病可能會影響病童上學及學校內表現。為了上學，需要有效的控制疾病。在學校時向老師提供一些關於疾病的資訊可能會有用，特別是在有症狀情況下建議怎麼做。

3. 3患有Blau症候群孩子可以進行體育活動嗎?

患有Blau症候群的病人應該鼓勵進行體育活動；什麼時候限制將取決於疾病的控制程度。

3. 4日常飲食需注意什麼?

沒有特別的飲食。但是使用皮質類固醇的病童避免使用甜和鹹的食物。

3. 5天氣對Blau症候群有影響嗎?

不會影響。

3. 6病童可以接種疫苗嗎?

除了使用皮質類固醇，氨甲蝶呤及腫瘤壞死因子α抑制劑治療的病童不可以接種活疫苗，其它病童是可以接種疫苗的。

3.7性生活，懷孕，節育怎麼樣?

患有Blau症候群的患者是可以生育的。如果她們在服用氨甲蝶呤治療，應該採取避孕措施，因為該藥物可以對胎兒產生副作用。目前沒有關於腫瘤壞死因子α抑制劑和懷孕之間的安全資料，如果想要懷孕必須停止使用這些藥物。一般來說，提前計劃生育並採取合適的治療以及根據病情進行追蹤是最好的方案。