https://www.printo.it/pediatric-rheumatology/TW/intro

肢體疼痛綜合症

第? 版本

7. 短暫性滑膜炎

7.1 短暫性滑膜炎是一種什麼樣的疾病?

短暫性滑膜炎是一種沒有明確病因的髖關節輕度發炎（關節內有少量積液）,可以自行緩解，不留損傷。

7.2 短暫性滑膜炎是常見的嗎?

在兒科是最容易引起髖關節疼痛的原因。影響2-3%年齡在3-10歲的兒童。男孩更常見（男女比例為1:3-1:4）

7.3 短暫性滑膜炎的主要症狀是什麼?

主要是髖部疼痛和跛行。主要表現為腹股溝、大腿上部疼痛，偶爾為膝部疼痛，往往是突然起病。最常見的就是孩子睡醒後出現跛行或拒絕行走。

7.4 如何診斷短暫性滑膜炎?

體格檢查具有特徵性：年齡大於3歲，無發熱的兒童出現跛行，伴有髖關節活動時的疼痛及活動減少。5%的病童出現雙髖關節受影響。髖關節X線檢查無異常，故一般不用此檢查，髖關節B超對於探查關節滑膜炎更有意義。

7.5 如何治療短暫性滑膜炎?

基本的治療就是休息，疼痛與休息成比例。非類固醇抗發炎藥有助於緩解疼痛和發炎。平均在6-8天後可以緩解。

7.6 短暫性滑膜炎預後如何?

100%的兒童可以痊癒，預後極好（該病是暫時性的）。如果症狀持續超過10天就要考慮其它疾病。出現新的短暫性滑膜炎也很常見，較初次發作病情輕，病程短。