https://www.printo.it/pediatric-rheumatology/TW/intro

風濕熱和鏈球菌感染後反應性關節炎

第? 版本

3.日常生活

3.1本病如何影響患兒及其家庭日常生活?

在精心照顧和定期複查下，大多數患兒可以正常生活。然而在心臟炎和舞蹈症活動期的患兒要有家庭的關懷和支持。

主要的問題是長期應用抗生素預防性治療的依從性，所以社區初級醫療機構的工作非常重要。對患者進行宣教對於改善治療依從性是必需的，尤其是青少年患者。

3.2對上學有特殊要求嗎?

如果規律隨診下沒有發現心臟損害，則患者可以正常進行日常活動和學校生活。患兒可以進行任何活動。父母和老師應盡可能允許孩子正常參與學校活動，不僅是為了學業成功，也是為了被同齡人、成人接受和喜歡。在舞蹈症的急性期，需要限制某些學校活動，家長和學校需要在1-6個月內應對這些問題。

3.3運動有需要注意的麼?

對於孩子來說，運動是一個必不可少。治療的目的之一就是讓患兒盡可能的過上正常生活，不會覺得自己與同齡孩子有差異。所以能耐受的活動都是被推薦的。不過在急性發作期，臥床休息或限制活動是有必要的。

3.4飲食有需要注意的麼?

沒有證據表明飲食會影響本病。一般來講，患兒需要接受均衡的適於他/她年齡的飲食。對於處於生長發育的孩子推薦有充足蛋白質、鈣質和維生素的健康的均衡的飲食。服用激素可增加食欲所以這些病人應該避免過度飲食。

3.5氣候會影響本病嗎?

沒有研究證明氣候會影響本病的。

3.6孩子能接種疫苗嗎?

醫生應根據孩子的個體情況來決定需接種哪些疫苗。總體上，接種疫苗不會增加疾病的活動性或者出現嚴重的副作用。然而一般情況下不推薦使用減毒活疫苗，因為在使用大劑量免疫抑制劑和生物製劑的患者使用減毒活疫苗會有誘發感染的風險。滅活疫苗是安全的，即使對於應用免疫抑制劑的患者，儘管許多研究不能完全評估罕見的疫苗誘發的危害。

使用大劑量的免疫抑制劑的患者在接種疫苗後應由醫師評估其體內特異病原抗體的濃度。

3.7關於性生活、懷孕、生育計畫?

對於風濕熱患者來說性生活或懷孕並沒有限制，但是所有服藥的患者都因注意藥物對於胎兒的影響。關於避孕和懷孕，患者應該向醫生諮詢。