



<https://www.printo.it/pediatric-rheumatology/TR/intro>

## **PRES COVID-19 salgını önerileri**

2020'un türevi

### **PRES COVID-19 salgını önerileri**

#### **PRES COVID-19 salgını önerileri**

1. Sağlık Bakanlığı/ Ulusal Halk sağlığı organından gelecek önerilerin güncel olarak izlenmesi
2. Tüm hijyen önerilerini titizlikle uyguladığınızdan emin olun. Yeni coronavirüsün kulplar, kapı tokmağı, ışık anahtarları, cep telefonları, bilgisayar klavyeleri, uzaktan kumandalar, anahtarlar, asansör düğmeleri, tuvaletler, lavabolar, masalar, sert koltuklar vb. yüzeylerde saatler ve günlerce canlı kalabileceğini lütfen unutmayın. Basit önlemlerin hem sizin sağlığınıza hem de ailenizin ve arkadaşlarınızın sağlığını korumaya yardımcı olması muhtemeldir:
  - Sabun ve su kullanarak ellerinizi en az 20 saniye düzenli olarak yıkayın. Daha sonra ellerinizi iyice kurulayın.
  - Yüzünüze dokunmaktan kaçının.
  - Öksürme veya hapşırma dirsek üstüne doğru veya kağıt mendil içine olmalı ve salgılar güvenli bir şekilde atılmalıdır.
  - Tek kullanımlık mendilleri tercih edin.
  - Hasta olduğunuzda maske takın; hiçbir belirti yoksa maske takmanız gerekmez. Maske virüs bulaşmasını tamamen önleyemez, ancak yüzünüze dokunmamanız için iyi bir hatırlatmadır ve başkalarını iyi olmayabileceğiniz konusunda uyarır.
  - Özellikle hasta gibi görünen insanlardan (ör. öksürme veya hapşırma.) uygun sosyal mesafelerde bulunun. Bir metre mesafe önerilmektedir.
  - El sıkışmadan birbirimizi selamlamalıyız ve sarılmaktan kaçınmalıyız.
3. Şu anda romatizmal hastalığı olan ve ilaç tedavisi alan çocuklar için, tüm tedavilere her zamanki gibi devam etmenizi öneririz.
4. Romatoloğunuza danışmadan metotreksat (MTX) ve biyolojik ilaçlar

---

dahil tedavinize ara vermeyin. Bu romatizmal hastalığınızın alevlenmesine neden olabilir.

5. Kortikosteroid tedavisi alıyorsanız - olası doz ayarlaması için romatoloğunuza danışın.

6. İzolasyon veya karantinadaki hastalar (semptomsuz) tedaviye her zamanki gibi devam etmelidir.

7. Ateş ve bulaşıcı hastalık şüphesi durumunda, sağlık hizmetlerine erişim ve Covid-19'u test etmek için ulusal sağlık kurumunun tavsiyesine uyun. Bu arada, MTX'i devam edin ve eğer biyolojik alıyorsanız, danışma için romatologunuzla temasa geçin

8. Rutin bir romatoloji randevunuz olması durumunda birinci basamak hekiminize veya romatoloğunuza bunun gerekli olup olmadığını veya güvenli bir şekilde geciktirilebilme veya telefonla veya başka bir uzaktan iletişim cihazıyla gerçekleştirilebilme olasılığını sorun. Bu durum, farklı sağlık hizmetleri ortamlarında bulunma durumuna göre değişebilir.

9. Pediatrik romatizmal hastalıkları olan hastalar dahil tüm bireyler için: gereksiz seyahatlerden ve kalabalıklardan kaçının.

10. Yakında sağlıklı ve düzenli izlemlere geri dönmek dileğiyle.

EULAR Websitesi - [EULAR website](#)