



<https://www.printo.it/pediatric-rheumatology/TR/intro>

## Ağrı Sendromlari

2016'un türevi

### 9. Kaymış Femur Başı Epifizi

#### 9.1 Nedir?

Sebebi bilinmeyen, femur başının büyüme plağından ayrılması durumudur. Büyüme plağı, kemik dokuları ile femoral baş arasına sıkışmış bir kıkırdak dilimidir. Kemiğin en zayıf parçasıdır ve kemiğin büyümesine izin verir. Plak mineralize olduğunda ve kemikleşmeye başladığında, kemik büyümesi durur.

#### 9.2 Ne kadar yaygındır?

100.000 çocukta 3-10 çocuğu etkileyen nadir bir hastalıktır. Ergenlerde ve erkek çocuklarda daha sıktır. Obezite, yatkınlaştırıcı bir faktör olarak görülmektedir.

#### 9.3 Başlıca belirtileri nelerdir?

Topallama ve kalça hareketliliğinde azalma ile kalça ağrısı ana belirtilerdir. Ağrı, uyluğun üst (üçte ikisi) ya da alt (üçte birinde) bölümünde hissedilebilir ve fiziksel aktivite ile artar. Çocukların %15'inde hastalık, iki kalçayı da etkiler.

#### 9.4 Nasıl teşhis edilir?

Fizik muayene, kalçanın hareket kısıtlılığı ile karakteristiktir. Tanı, tercihen aksiyel planda (kurbağa pozisyonunda) çekilen röntgen filmleri ile doğrulanır.

---

### **9.5 Nasıl tedavi edebiliriz?**

Bu durum, acil ortopedik tablo olarak değerlendirilir ve cerrahi vidalama gerektirir (femur başını yerinde tutmak için, vidalar yerleştirilerek sabitlenmesi).

### **9.6 Prognozu nasıldır?**

Klinik seyir tanıdan önce, femur başının ne kadar süredir yerinden kaymış olduğu ve kayma derecesine bağlı olarak değişir. Klinik seyri çocuktan çocuğa değişkenlik gösterir.