www.printo.it/pediatric-rheumatology/TR/intro

Ağri Sendromlari

2016’un türevi

4. Eritromelalji

4.1 Nedir?

Eritermalji olarak da adlandırılır. Hastalığın adı, ayrı anlamları olan Yunanca 3 sözcükten gelmektedir: Eritros (kırmızı), melos (uzuv), algos (ağrı). Çok nadirdir fakat ailesel olabilir. Yakınmalar sıklıkla 10 yaş civarında başlar. Kızlarda daha sıktır.
Hasta şikayetleri, ayaklarda ya da nadiren ellerde, sıcaklık, kızarıklık, şişliği de içeren bir yanma hissi ile karakterizedir. Belirtiler ısıya maruz kalınmasıyla kötüleşir ve uzuvların soğutulmasıyla rahatlar, bu nedenle bazı çocuklar ayaklarını buz gibi soğuk sudan çekmek istemezler. Hastalığın seyri azalma göstermez. Isıdan ve ağır egzersizden kaçınmak en yararlı kontrol önlemleri gibi görünmektedir.
Ağrıyı dindirme çabasıyla anti-enflamatuar ilaçlar, ağrı kesiciler ve kan dolaşımını artıracak ilaçlar (vazodilatatörler) gibi pek çok ilaç kullanılabilmekte olup çocuk için hangisinin daha uygun olduğunu hekim belirleyecektir.