



www.printo.it/pediatric-rheumatology/TH/intro

โรคไข้กลับซ้ำที่เกิดจากความบกพร่อง TRAPS Tumor Necrosis Factor Receptor Associated Periodic Syndrome (TRAPS) หรือ Familial Hibernian Fever

ฉบับแปลของ 2016

3. ผลรบกวนต่อกิจวัตรประจำวัน

3.1 ผลกระทบต่อผู้ป่วยและครอบครัว?

ช่วงที่อาการกำเริบบ่อยๆ

และการกำเริบที่ยาวนานจะมีผลรบกวนกิจวัตรประจำวันของผู้ป่วยหรือผู้ปกครองได้

โรคนี้อาจได้รับการวินิจฉัยล่าช้า ทำให้ผู้ปกครองเกิดความวิตกกังวล

และบางครั้งก็มีการทำหัตถการที่ไม่จำเป็น

3.2 สามารถไปโรงเรียนได้หรือไม่?

ช่วงที่มีอาการกำเริบผู้ป่วยอาจต้องขาดเรียนบ่อย

ดังนั้นควรแจ้งให้ครูทราบรายละเอียดของโรคด้วยและการดูแลเมื่อโรคกำเริบ

เพื่อให้เข้าใจและช่วยแก้ปัญหา ทั้งนี้ผู้ป่วยที่ตอบสนองต่อการรักษาดีอาจไม่จำเป็นต้องขาดเรียนบ่อย

3.3 ควรดื่มน้ำหรือออกกำลังกายหรือไม่?

ไม่จำเป็นต้องดื่มน้ำหรือออกกำลังกาย แต่ผู้ป่วยบางรายอาจต้องงดการเล่นกีฬาเมื่อโรคกำเริบ

ทำให้เป็นอุปสรรคที่จะเข้าร่วมทีมกับเพื่อนๆ

3.4 มีอาหารที่ควรงดหรือไม่?

ไม่มีอาหารต้องห้าม

3.5 อุณหภูมิมีผลต่อโรคหรือไม่?

อากาศหรือฤดูกาลไม่มีผลต่อตัวโรค

3.6 มีข้อห้ามในการรับวัคซีนหรือไม่?

โดยทั่วไปเด็กควรได้รับวัคซีนในการป้องกันโรค แม้อาจกระตุ้นให้เกิดโรคกำเริบก็ตาม โดยเฉพาะอย่างยิ่งหากลูกของคุณมีแผนที่จะได้รับการรักษาด้วยยากลุ่มคอร์ติโคสเตียรอยด์ หรือสารชีวภาพ การได้รับวัคซีนก่อนก็มีความจำเป็นในการป้องกันโรค

3.7 การมีเพศสัมพันธ์ การตั้งครรภ์และการมีบุตร สามารถทำได้หรือไม่?

ไม่มีข้อห้ามในการมีเพศสัมพันธ์และมีบุตร

อย่างไรก็ตามครอบครัวควรตระหนักว่ามีโอกาสที่บุตรจะเป็นโรคได้ 50%

ดังนั้นควรปรึกษาแพทย์ก่อนการตั้งครรภ์เพื่อพิจารณาร่วมกันในการรักษาและป้องกันความเสี่ยง