



<https://www.printo.it/pediatric-rheumatology/SI/intro>

Bolečinski Sindromi

Različica

9. Zdrs stegnenične glavice

9.1 Kaj je to?

Pri tej bolezni pride do premika glavice stegenice v področju rastne ploščice. Rastna ploščica je hrustančni del kosti med dvema kostnima deloma glavice stegenice. Omogoča rast stegenice, vendar predstavlja najšibkejši del kosti. Ko postopno zakosteni se rast ustavi.

9.2 Kako pogosta je ta bolezen?

Je redka bolezen, ki prizadene 3-10 otrok na 100.000 otrok. Pogostejša je pri mladostnikih in pri dečkih. Verjetno je debelost pomemben dejavnik za razvoj bolezni.

9.3 Kakšni so glavni simptomi?

Glavni simptomi so šepanje, bolečina in omejena gibljivost v kolku. Bolečina je lahko prisotna v zgornjem ali spodnjem delu stegna in postane izrazitejša med fizično aktivnostjo. Pri 15% otrok sta prizadeta oba kolka.

9.4 Kako postavimo diagnozo?

Diagnozo postavimo s kliničnim pregledom, kjer ugotovimo zmanjšano gibljivost v kolku. Dokončno lahko diagnozo potrdimo z rentgenskim slikanjem v posebni projekciji.

9.5 Kako bolezen zdravimo?

Bolezen velja za ortopedsko nujno stanje. Pogosto je potrebno kirurško zdravljenje s stabilizacijo stegnenične glavice s posebnimi vijaki.

9.6 Kakšen je dolgoročen potek bolezni?

Prognoza je med otroci različna. Odvisna je od časa, ki je potekel od zdrs do postavitve diagnoze, ter od stopnje zdrs.