



<https://www.printo.it/pediatric-rheumatology/SE/intro>

## **Borrelia-Artrit**

### **3. VARDAGLIT LIV**

#### **3.1 Hur påverkar sjukdomen vardagslivet för patient och familj?**

Smärta och nedsatt funktion påverkar ofta möjligheten att delta i sport och fysiska aktiviteter på samma sätt som vanligt under den akuta sjukdomsfasen.

#### **3.2 Skolan och förskolan?**

Situationen i skolan och förskolan kan behöva anpassas men det är ovanligt att man inte kan delta. Deltagande i fysiska aktiviteter kan ske efter förmåga. Små barn kan bli gnälligare och behöva ett större omsorgsbehov.

#### **3.3 Sportutövning?**

Oftast kan patienten själv avgöra i vilken grad deltagande är möjligt. Fortsatt fysisk aktivitet är bra för att bevara muskelstyrka och funktion. Mer omfattande träning behöver anpassas till graden av ledinflammation vilken så gott som alltid är i ett enstaka knä.

#### **3.4 Hur är det med diet?**

Det finns inget behov av diet eller kostanpassning. Fullvärdig kost rekommenderas.

---

### **3.5 Kan klimatet påverka sjukdomsförloppet?**

Förloppet påverkas inte av klimatet. Ledbesvär kan dock upplevas mer under den kalla årstiden.

### **3.6 Kan vacciner ges som vanlig?**

Vacciner kan ges som vanligt. Sjukdomen och behandlingen påverkar inte vaccineffekten. Det finns inget vaccin mot Borrelia.

### **3.7 Hur är det med sex, graviditet och preventivmedel?**

Sjukdomen motiverar inga speciella rekommendationer.