



paediatric  
rheumatology  
european  
society



<https://www.printo.it/pediatric-rheumatology/SA/intro>

## متلازمات آلام الأطراف

نسخة من 2016

### 9- انزلاق مشاش رأس الفخذ

#### 9-1 ما هو؟

هذه الحالة عبارة عن انزياح رأس الفخذ عبر صفيحة النمو، وسببها غير معروف. صفيحة النمو هي شريحة من الغضروف تقع بين أنسجة العظام في رأس الفخذ، وهي أضعف جزء من العظام والتي تُتيح لها عملية النمو. وبمجرد أن تكون هذه الصفيحة صلبة وتتصبح عظمة في حد ذاتها، تتوقف العظام عن النمو.

#### 9-2 ما مدى شيوعه؟

هذا المرض غير شائع يُصيب 3-10 أطفال من بين 100,000 طفل، وتزيد نسبة الإصابة لدى المراهقين وفي الأولاد، ويبدو أن السمنة من العوامل المهدّأة للإصابة بهذا المرض.

#### 9-3 ما هي الأعراض الرئيسية؟

تتمثل الأعراض الرئيسية في العرج وألم الورك مع انخفاض مستوى حرفة الورك، ويمكن أن يكون الشعور بالألم في الجزء العلوي (ثلثي) أو السفلي (ثلث) الفخذ ويزيد مع ممارسة الأنشطة البدنية، كما يُصيب المرض الوركين في نسبة تصل إلى 15% من الأطفال.

#### 9-4 كيف يتم تشخيصه؟

الفحص البدني هو ما يميز هذا المرض مع انخفاض مستوى حرفة مفصل الورك، ويؤكد التشخيص من خلال إجراء تصوير بالأشعة السينية ويفضل أن يكون ذلك بشكل محوري ("وضعية قدم الصندع").

#### 9-5 كيف يمكننا علاجه؟

تعتبر هذه الحالة حالة عظام طارئة تستلزم إجراء تدبیس جراحي (تشییت رأس الفخذ من

---

خلال إدخال دبابيس لإبقاءه في موضعه).

## 6-9 ما هو مآل المرض؟

يتوقف ذلك على المدة التي قضاها رأس الفخذ في وضعية الانزلاق قبل التشخيص وعلى درجة الانزلاق، وذلك يختلف من طفل إلى آخر.