https://www.printo.it/pediatric-rheumatology/RU/intro

РЕКОМЕНДАЦИИ PRES В СВЯЗИ СО ВСПЫШКОЙ COVID-19

Версия 2020

РЕКОМЕНДАЦИИ PRES В СВЯЗИ СО ВСПЫШКОЙ COVID-19

РЕКОМЕНДАЦИИ PRES В СВЯЗИ СО ВСПЫШКОЙ COVID-19

1. Следите за обновлением новостей и следуйте рекомендациям Министерства здравоохранения/ Национального органа здравоохранения Вашей страны.
2. Убедитесь, что вы тщательно соблюдаете все рекомендации по личной гигиене. Обратите внимание, что новый коронавирус может оставаться жизнеспособным в течение часа или нескольких дней на многих поверхностях, таких как поручни, дверные ручки, выключатели света, мобильные телефоны, клавиатуры компьютера, пульты дистанционного управления, ключи, кнопки лифта, туалеты, раковины, столы, стулья с твердой спинкой и т.д.

Простые меры помогут сохранить ваше здоровье и здоровье вашей семьи и друзей:

Регулярно мойте руки не менее 20 секунд, используя мыло и воду. После этого тщательно высушите руки.

Старайтесь избегать прикосновений к лицу.

Прикрывайте рот во время кашля или чихания носовым платком или салфеткой, которая должна быть выброшена в безопасное место после использования.

Используйте одноразовые салфетки.

Носите маску, когда вы больны; если нет никаких клинических симптомов, то необходимости носить маску нет. Маска не может полностью предотвратить передачу вируса, но она является хорошим напоминанием о том, что не следует прикасаться к

вашему лицу, и служит для предупреждения других о том, что вы, возможно, чувствуете себя плохо.
Соблюдайте разумное соблюдение дистанции в социуме, особенно от людей, которые кажутся больными, например, кашляют или чихают. Рекомендуемое расстояние для дистанции – 1 метр.
Настоятельно рекомендуется избегать рукопожатий или объятий при приветствии.
3. На данный момент для детей с ревматическими заболеваниями, находящихся на медикаментозном лечении, мы рекомендуем продолжить все виды терапии в обычном режиме.
4. Не прекращайте принимать лекарства, включая метотрексат (МТХ) и генно-инженерные биологические препараты, не посоветовавшись с вашим лечащим ревматологом. Это может вызвать обострение заболевания.
5. Если вы находитесь на терапии кортикостероидами - проконсультируйтесь с вашим ревматологом относительно возможной коррекции дозировки.
6. Пациенты, находящиеся в изоляции или на карантине (без симптомов) должны продолжать терапию в обычном режиме.
7. В случае лихорадки и подозрения на инфекционные заболевания, следуйте вашим национальным рекомендациям по доступу к медицинской помощи и тестированию на Covid-19. Временно отмените прием МТХ, и если вы находитесь на терапии ГИБП, обратитесь к своему лечащему ревматологу за советом по осуществлению терапии.
8. В случае, если у вас запланировано посещение врача-ревматолога, попробуйте обратиться к своему лечащему врачу или ревматологу для уточнения важности этого приема (является ли данное посещение неотложным мероприятием или есть возможность отложить прием). Рекомендуется сделать это по телефону или с помощью другого дистанционного средства связи.
9. Для всех людей, включая пациентов с ревматическими заболеваниями детского возраста - избегайте путешествий и многолюдных мест.
10. Желаем Вам крепкого здоровья и скорейшего возвращения к обычному режиму.
EULAR website