



<https://www.printo.it/pediatric-rheumatology/RU/intro>

## ЛЕКАРСТВЕННАЯ ТЕРАПИЯ

Версия 2016

### 7. Метотрексат

#### 7.1 Описание

Метотрексат – препарат, который применяется у детей, страдающих от целого ряда различных ревматических заболеваний в течение многих лет. Первоначально он был разработан в качестве лекарства против рака, поскольку он способен замедлять скорость деления клеток (пролиферации). Однако этот эффект имеет значение только в случае применения достаточно высоких доз. При ревматических болезнях метотрексат применяется прерывисто в низких дозах. При таком режиме метотрексат оказывает противовоспалительный эффект через другие механизмы. При использовании таких малых доз большинство побочных эффектов, наблюдающихся при больших дозах, либо не развиваются, либо их легко контролировать и купировать.

#### 7.2 Дозировка/способы введения

Метотрексат выпускается в двух основных формах: таблетки и жидкость для инъекций. Препарат вводят только один раз в неделю, в один и тот же день недели. Обычная доза составляет 10-15 мг на квадратный метр в неделю (обычно максимум 20 мг в неделю). Добавление фолиевой или фолиновой кислоты через 24 часа после введения метотрексата снижает частоту некоторых побочных эффектов.

Путь введения, а также доза выбираются врачом в зависимости от состояния конкретного пациента.

---

Таблетки лучше всасываются при приеме до еды и предпочтительно с водой. Инъекции могут вводиться непосредственно под кожу, аналогично инъекциям инсулина для лечения диабета, но этот препарат можно также вводить в мышцу или – в очень редких случаях – в вену.

Инъекции имеют преимущество лучшего всасывания и обычно реже вызывают расстройство желудка. Лечение метотрексатом, как правило, носит долгосрочный характер и может длиться до нескольких лет. Большинство врачей рекомендует продолжать лечение в течение по крайней мере 6-12 месяцев после того, как будет достигнут контроль над заболеванием (ремиссия).

### **7.3 Побочные эффекты**

У большинства детей, получающих метотрексат, побочных эффектов очень мало. Они включают тошноту и расстройство желудка. Для уменьшения выраженности этих побочных эффектов препарат принимают на ночь. Для их предотвращения часто назначают витамин, который называется «фолиевая кислота».

Иногда до и после приема метотрексата используют противорвотные лекарства и/или заменяют его пероральный прием на инъекции. Другие побочные эффекты включают язвы во рту и – реже – кожную сыпь. Кашель и проблемы с дыханием можно отнести к редким побочным эффектам метотрексата у детей. Нежелательное явление в виде изменения числа клеток крови, если и присутствует, то, как правило, выражено минимально. Повреждение печени (фиброз печени) при длительном применении метотрексата очень редко встречается у детей ввиду отсутствия других факторов (токсичных для печени), таких как употребление алкоголя.

Терапия метотрексатом, как правило, прерывается при повышении уровня активности печеночных ферментов и возобновляется, когда они приходят в норму. Поэтому во время лечения метотрексатом необходимы регулярные анализы крови. Риск инфекций у детей, получающих метотрексат, как правило, не увеличивается.

Если ваш ребенок – подросток, могут оказаться важными и некоторые другие соображения. Потребления алкоголя необходимо строго избегать, так как это может увеличить токсичное воздействие метотрексата на печень. Метотрексат

---

может нанести вред нерожденному ребенку, поэтому очень важно применять контрацептивы, когда молодой человек или девушка начинает вести половую жизнь.

#### **7.4 Основные показания для лечения ревматических заболеваний у детей**

Ювенильный идиопатический артрит.

Ювенильный дерматомиозит.

Ювенильная системная красная волчанка.

Очаговая склеродермия.