



<https://www.printo.it/pediatric-rheumatology/RU/intro>

## **БОЛЕВЫЕ СИНДРОМЫ КОНЕЧНОСТЕЙ**

Версия 2016

### **7. Транзиторный синовит**

#### **7.1 Что это такое?**

Транзиторный синовит проявляется легким воспалением (небольшое количество жидкости в суставе) тазобедренного сустава неизвестной этиологии, которое проходит без лечения, не оставляя никаких повреждений.

#### **7.2 Как часто встречается это заболевание?**

Это наиболее частая причина боли в бедре в педиатрии. Заболевание поражает 2–3% детей в возрасте 3–10 лет. Оно чаще встречается у мальчиков (одна девочка на каждых 3–4 мальчика).

#### **7.3 Каковы основные симптомы?**

Основными симптомами являются боль в бедре и хромота. Боль в бедре может проявляться как боль в области паха, бедра, иногда в колене и характеризуется внезапным началом. Наиболее распространенным проявлением является то, что ребенок часто при пробуждении ощущает хромоту или отказывается ходить.

#### **7.4 Как диагностируется данное заболевание?**

Заболевание характеризуется типичной картиной при объективном осмотре: хромота на фоне сниженного диапазона и болезненности движений в бедре без повышения температуры тела у ребенка старше 3 лет, который во всех остальных отношениях не производит впечатления больного. Оба бедра бывают затронуты в 5% случаев. Рентгенография бедра, как правило, без особенностей

---

и обычно в ней нет необходимости. В противоположность этому, ультразвуковое исследование бедра очень полезно для выявления синовита тазобедренного сустава.

### **7.5 Как мы можем лечить это заболевание?**

Основой лечения является отдых, который должен быть соразмерным со степенью боли. Нестероидные противовоспалительные препараты могут помочь уменьшить боль и воспаление. Симптомы обычно проходят в среднем через 6-8 дней.

### **7.6 Каков прогноз?**

Прогноз очень хороший: полное излечение у 100% детей (заболевание по определению носит преходящий характер). Если симптомы сохраняются в течение более чем 10 дней, есть основания подозревать у ребенка другое заболевание. Нередко у ребенка возникают новые эпизоды транзиторного синовита; эти эпизоды, как правило, проходят легче и менее продолжительны, чем первый эпизод.