



<https://www.printo.it/pediatric-rheumatology/RU/intro>

## **АРТРИТ ЛАЙМА**

Версия 2016

### **3. ПОВСЕДНЕВНАЯ ЖИЗНЬ**

#### **3.1 Как болезнь может повлиять на ребенка и повседневную жизнь семьи?**

Из-за боли и ограничения движений ребенок не сможет участвовать в спортивных мероприятиях, например, не сможет бегать так быстро, как раньше. У большинства пациентов заболевание протекает в легкой форме, и возникающие проблемы преимущественно оказываются незначительными и преходящими.

#### **3.2 Как болезнь может повлиять на обучение в школе?**

Может возникнуть необходимость на некоторое время прекратить посещение уроков физкультуры в школе; учащемуся предоставляется возможность самостоятельно решать, в каких видах деятельности он хотел бы принять участие.

#### **3.3 Как болезнь может повлиять на занятия спортом?**

Ребенок/подросток должен сам принять решение для себя по этому вопросу. Если ребенок принимает участие в регулярных плановых занятиях в спортивной секции, в некоторых случаях предпочтительно снизить требования этой программы или адаптировать их к желаниям пациента.

#### **3.4 Какую диету нужно соблюдать?**

Диета должна быть сбалансированной и содержать достаточно

---

белков, кальция и витаминов для растущего ребенка. Изменения диеты не влияют на течение заболевания.

### **3.5 Может ли климат влиять на течение болезни?**

Клещам требуется теплый и влажный климат, однако как только инфекция достигла суставов, дальнейшее течение заболевания не зависит от климатических изменений.

### **3.6 Можно ли ребенку делать прививки?**

Ограничений, касающихся вакцинации, нет. На успех вакцинации болезнь и лечение антибиотиками не влияют. Никаких дополнительных побочных эффектов, связанных с наличием заболевания или лечения, не предвидится. В настоящее время вакцины против болезни Лайма не существует.

### **3.7 Как болезнь может повлиять на половую жизнь, беременность, контрацепцию?**

Болезнь не налагает никаких ограничений в отношении половой активности или беременности.