https://www.printo.it/pediatric-rheumatology/RS/intro

Bolni sindromi

Verzija 2016

7. Prolazni sinovitis

7.1 Kakva je to bolest?

Prolazni sinovitis je blaga upala zgloba kuka (mala količina tečnosti unutar zgloba) nepoznatog uzroka, koja prolazi spontano, ne ostavljajući posledice.

7.2 Koliko je bolest česta?

To je najčešći uzrok bolova u kuku u pedijatriji. Javlja se kod 2-3% dece uzrasta od 3-10 godina. Mnogo je češći kod dečaka (jedna devojčica na 3-4 dečaka).

7.3 Koji su glavni znaci bolesti?

Osnovni znak bolesti je bol u kuku i hramanje. Bol se javlja u predelu prepone, butine, ponekad u predelu kolena i obično počinje iznenada. Najčešći simptom je da se dete probudi iz sna i počne da hramlje ili odbija da hoda.

7.4 Kako se postavlja dijagnoza?

Klinički nalaz je karakterističan. Dete uzrasta iznad 3 godine, bez povišene temperature i bez znakova bolesti, hramlje pri hodu, a pokreti u kuku su ograničeni i bolni. Kod 5% dece bolest može da zahvati oba kuka. Rendgenski snimci su normalni i obično nisu potrebni. Nasuprot tome, ultrazvučni pregled je veoma koristan u otkrivanju sinovitisa kuka.

7.5 Kako se bolest leči?

Osnovni način lečenja je mirovanje, koje bi trebalo da bude srazmerno stepenu bola. Nesteroidni antizapaljenski lekovi su korisni u smirivanju bolova i zapaljenja. Bolest se obično smiruje otprilike za 6-8 dana.

7.6 Kakva je prognoza bolesti?

Prognoza je odlična, kod sve dece dolazi do potpunog oporavka (otuda i naziv prolazni). Ako simptomi traju više od 10 dana treba razmotriti mogućnost da se radi o drugoj dijagnozi. Dešava se da dođe do ponovne epizode prolaznog sinovitisa, koji je obično blažeg i kraćeg toka nego prva epizoda.