



<https://www.printo.it/pediatric-rheumatology/RS/intro>

## **Bolni sindromi**

Verzija 2016

### **7. Prolazni sinovitis**

#### **7.1 Kakva je to bolest?**

Prolazni sinovitis je blaga upala zgloba kuka (mala količina tečnosti unutar zgloba) nepoznatog uzroka, koja prolazi spontano, ne ostavljajući posledice.

#### **7.2 Koliko je bolest česta?**

To je najčešći uzrok bolova u kuku u pedijatriji. Javlja se kod 2-3% dece uzrasta od 3-10 godina. Mnogo je češći kod dečaka (jedna devojčica na 3-4 dečaka).

#### **7.3 Koji su glavni znaci bolesti?**

Osnovni znak bolesti je bol u kuku i hramanje. Bol se javlja u predelu prepone, butine, ponekad u predelu kolena i obično počinje iznenada. Najčešći simptom je da se dete probudi iz sna i počne da hramlje ili odbija da hoda.

#### **7.4 Kako se postavlja dijagnoza?**

Klinički nalaz je karakterističan. Dete uzrasta iznad 3 godine, bez povišene temperature i bez znakova bolesti, hramlje pri hodu, a pokreti u kuku su ograničeni i bolni. Kod 5% dece bolest može da zahvati oba kuka. Rendgenski snimci su normalni i obično nisu potrebni. Nasuprot tome, ultrazvučni pregled je veoma koristan u otkrivanju sinovitisa kuka.

---

## **7.5 Kako se bolest leči?**

Osnovni način lečenja je mirovanje, koje bi trebalo da bude srazmerno stepenu bola. Nesteroidni antizapaljenski lekovi su korisni u smirivanju bolova i zapaljenja. Bolest se obično smiruje otprilike za 6-8 dana.

## **7.6 Kakva je prognoza bolesti?**

Prognoza je odlična, kod sve dece dolazi do potpunog oporavka (otuda i naziv prolazni). Ako simptomi traju više od 10 dana treba razmotriti mogućnost da se radi o drugoj dijagnozi. Dešava se da dođe do ponovne epizode prolaznog sinovitisa, koji je obično blažeg i kraćeg toka nego prva epizoda.