



<https://www.printo.it/pediatric-rheumatology/RS/intro>

## **Bolni sindromi**

Verzija 2016

### **5. Bolovi rastenja**

#### **5.1 Kakva je to bolest?**

Bolovi rastenja su dobroćudna, bezazlena bolest koja se odlikuje karakterističnim bolovima u ekstremitetima i obično se javlja kod dece između 3. i 10. godine života. Zove se i benigni bolovi ekstremiteta u detinjstvu ili ponavljajući noćni bolovi u ekstremitetima.

#### **5.2 Koliko je bolest česta?**

Bolovi rastenja su jedan od čestih razloga za odlazak kod pedijatra. Podjednako oboljevaju i dečaci i devojčice. Javljaju se kod 10-20% dece širom sveta.

#### **5.3 Koji su glavni znaci bolesti?**

Bolovi se uglavnom javljaju u nogama (potkolenice, listovi, butine ili iza kolena) obično obostrano. Bol se javlja popodne ili tokom noći, zbog čega se dete često budi iz sna. Karakterističan podatak koji roditelji saopštavaju je da dete ima bolove kada je fizički aktivnije.

Trajanje epizode bola je između 10 i 30 minuta, mada može trajati od minuta do nekoliko časova. Jačina bola varira od vrlo blagih do veoma jakih. Bolovi rastenja javljaju se povremeno. Interval između napada bolova traje od nekoliko dana do nekoliko meseci. Kod neke dece bol može da bude svakodnevan.

#### **5.4 Kako se postavlja dijagnoza?**

---

Dijagnoza se postavlja na osnovu karakterističnih bolova, uz odsustvo jutarnjih simptoma i normalan nalaz pri fizičkom pregledu. Laboratorijske analize i rendgenski nalaz su potpuno uredni. Međutim, rentgensko snimanje ponekad je potrebno da bi se isključile druge bolesti.

### **5.5 Kako se bolest leči?**

Objašnjenje lekara da se radi o potpuno dobroćudnoj pojavi, obično je dovoljna da smiri uznemirenost deteta i roditelja. Masaža ekstremiteta, topli oblog i blagi lekovi protiv bolova (analgetici) često su dovoljni da smire tegobe. Kod dece sa čestim epizodama, bol može da spreči primenom ibuprofena (Brufen) u večernjim časovima.

### **5.6 Kakva je prognoza?**

Bolovi rastenja nisu povezani ni sa kakvim ozbiljnim organskim oboljenjem i obično prolaze do kraja kasnog detinjstva. Kod sve dece (100%) bolovi nestanu kada odrastu.