www.printo.it/pediatric-rheumatology/RS/intro

Lajmski artritis

Verzija 2016

3. SVAKODNEVNI ŽIVOT

3.1 Kako bolest može da utiče na dete i svakodnevni život porodice?

Usled bolova i ograničenih pokreta, detetu će možda biti teže da učestvuje u sportskim aktivnostima, na primer neće moći da trči brzo kao što je moglo ranije. Kod najvećeg broja dece bolest je blaga i većina problema je manjeg obima i prolazna.

3.2 Da li dete može da ide u školu?

Izvesno vreme dete treba da bude oslobođeno nastave fiskulture. Međutim, dete samo treba da donese odluku u kojim će aktivnostima na času učestvovati.

3.3 Da li dete može da se bavi sportom?

Dete ili adolescent treba sami da donesu odluku da li će se baviti sportom. Ukoliko trenira u nekom sportskom klubu, bilo bi poželjno da se smanje zahtevi ovog programa ili da se prilagode potrebama bolesnika.

3.4 Kakva se ishrana preporučuje?

Ishrana treba da bude uravnotežena i da sadrži dovoljno belančevina, kalcijuma i vitamina koji su detetu potrebni za rast. Posebna vrsta ishrane neće imati uticaja na tok bolesti.

3.5 Da li klima utiče na tok bolesti?

Za razmnožavanje krpelja je pogodna topla i vlažna klima. Međutim kada je već došlo do infekcije i kada se razvio artritis, klima i njene promene ne utiču na dalji tok bolesti.

3.6 Da li dete može da se vakciniše?

Nema ograničenja što se tiče vakcinacije. Tok bolesti i lečenje antibioticima ne utiče na uspeh vakcinacije. Nema dodatnih neželjenih reakcija koje bi pratile vakcinaciju, bilo usled bolesti ili njenog lečenja. Za sada nema vakcine protiv Lajmske borelioze.

3.7 Kako bolest utiče na seksualni život, trudnoću, kontrolu rađanja?

Nema ograničenja vezano za seksualnu aktivnost ili trudnoću zbog bolesti.