



<https://www.printo.it/pediatric-rheumatology/RS/intro>

## Lajmski artritis

Verzija 2016

### 3. SVAKODNEVNI ŽIVOT

#### 3.1 Kako bolest može da utiče na dete i svakodnevni život porodice?

Usled bolova i ograničenih pokreta, detetu će možda biti teže da učestvuje u sportskim aktivnostima, na primer neće moći da trči brzo kao što je moglo ranije. Kod najvećeg broja dece bolest je blaga i većina problema je manjeg obima i prolazna.

#### 3.2 Da li dete može da ide u školu?

Izvesno vreme dete treba da bude oslobođeno nastave fizikulture. Međutim, dete samo treba da donese odluku u kojim će aktivnostima na času učestvovati.

#### 3.3 Da li dete može da se bavi sportom?

Dete ili adolescent treba sami da donesu odluku da li će se baviti sportom. Ukoliko trenira u nekom sportskom klubu, bilo bi poželjno da se smanje zahtevi ovog programa ili da se prilagode potrebama bolesnika.

#### 3.4 Kakva se ishrana preporučuje?

Ishrana treba da bude uravnotežena i da sadrži dovoljno belančevina, kalcijuma i vitamina koji su detetu potrebni za rast. Posebna vrsta ishrane neće imati uticaja na tok bolesti.

---

### **3.5 Da li klima utiče na tok bolesti?**

Za razmnožavanje krpelja je pogodna topla i vlažna klima. Međutim kada je već došlo do infekcije i kada se razvio artritis, klima i njene promene ne utiču na dalji tok bolesti.

### **3.6 Da li dete može da se vakciniše?**

Nema ograničenja što se tiče vakcinacije. Tok bolesti i lečenje antibioticima ne utiče na uspeh vakcinacije. Nema dodatnih neželjenih reakcija koje bi pratile vakcinaciju, bilo usled bolesti ili njenog lečenja. Za sada nema vakcine protiv Lajmske borelioze.

### **3.7 Kako bolest utiče na seksualni život, trudnoću, kontrolu rađanja?**

Nema ograničenja vezano za seksualnu aktivnost ili trudnoću zbog bolesti.