www.printo.it/pediatric-rheumatology/RO/intro

Boala Kawasaki

Versiunea 2016

3. VIAȚA DE ZI CU ZI

3.1 Cum poate afecta boala viața de zi cu zi a copilului și a familiei?

Dacă boala nu implică o afectare cardiacă, copilul și familia vor duce, de obicei, o viață normală. Deși cei mai mulți copii cu boala Kawasaki își revin complet, ar putea trece ceva timp înainte ca unui copil afectat să îi dispară senzația de oboseală și iritabilitate.

3.2 Va afecta boala participarea copilului la activitățile școlare?

După ce boala este bine controlată, așa cum se întâmplă de regulă folosind medicamente disponibile în prezent, copilul nu ar trebui să aibă probleme în a participa la toate activitățile ca și colegii săi sănătoși. Pentru copii, școala este echivalentă cu locul de muncă pentru adulți: un loc unde învață cum să devină persoane independente și productive. Părinții și profesorii trebuie să facă tot posibilul pentru a permite copilului să participe la activitățile școlare într-un mod normal, și acest lucru nu numai pentru a permite copilului să aibă rezultate școlare bune, dar și pentru a fi acceptat și apreciat atât de colegi cât și de adulți.

3.3 Va afecta boala participarea copilului la activitățile sportive?

Practicarea sporturilor este un aspect esenţial al vieţii de zi cu zi a unui copil sănătos. Unul dintre principalele obiective ale tratamentului este

de a permite copiilor să desfăşoare o viaţă normală şi să nu se considere diferiţi de colegii lor. Prin urmare, copiii care nu au dezvoltat o afectare cardiacă nu vor avea nicio restricție în privința participării la activitățile sportive sau orice altă activitate din viața de zi cu zi. Cu toate acestea, copiii cu anevrisme coronariene trebuie să consulte un cardiolog pediatru cu privire la participarea la activități sportive, în special în timpul adolescenței.

3.4 Copilul va trebui să urmeze un regim alimentar special?

Nu există dovezi care să demonstreze că dieta poate influența boala. În general, copilul trebuie să respecte un regim alimentar echilibrat, normal pentru vârsta acestuia. Pentru un copil în creștere se recomandă o dietă sănătoasă, bine echilibrată cu proteine, calciu și vitamine suficiente. Supraalimentarea trebuie evitată la pacienții care iau corticosteroizi, deoarece aceste medicamente pot crește pofta de mâncare.

3.5 Sunt permise vaccinările?

După terapia cu IGIV, vaccinările cu micro-organisme vii atenuate trebuie amânate.
Medicul va decide care sunt vaccinurile pe care copilul le poate face, luând în considerare fiecare caz în parte. În general, vaccinarea nu pare a crește activitatea bolii și nu provoacă reacții adverse severe la pacienții cu BK. Vaccinurile compozite non-vii par a fi sigure pentru pacienții cu BK, chiar și pentru cei cărora li se administrează medicamente imunosupresive, deși cele mai multe studii sunt în imposibilitatea de a evalua pe deplin prejudiciul rar indus de vaccinare. Pacienții cărora li se administrează medicamente imunosupresive în doze mari ar trebui să fie sfătuiți de către medic să își măsoare concentrațiile de anticorpi specifici pentru patogeni după vaccinare.