https://www.printo.it/pediatric-rheumatology/PT/intro

Lúpus eritematoso sistémico

Versão de 2016

2. DIAGNÓSTICO E TRATAMENTO

2.1 Como é diagnosticado?

O diagnóstico do LES baseia-se numa combinação de sintomas (tais como dor), sinais (tais como febre), e análises sanguíneas e à urina, após a exclusão de outras doenças. Os sinais e sintomas não estão todos presentes num determinado momento e isso pode tornar difícil diagnosticar o LES rapidamente. Para ajudar a distinguir o LES de outras doenças, os médicos do Colégio Americano de Reumatologia (American College of Rheumatology) estabeleceram uma lista de 11 critérios que, quando combinados, apontam para a existência de LES.
Estes critérios representam alguns dos sintomas/alterações mais comuns que podem ser observados em doentes com LES. Para se classificar formalmente como LES, o doente deve ter pelo menos 4 destes 11 critérios, em qualquer momento, desde o início da doença. No entanto, os médicos experientes também conseguem fazer o diagnóstico de LES, mesmo que estejam presentes menos de 4 dos critérios. Os critérios são:

A erupção cutânea em "asa de borboleta"

É uma erupção cutânea vermelha que ocorre sobre a face e o dorso do nariz.

Fotossensibilidade

A fotossensibilidade é uma reação excessiva da pele à luz solar. Geralmente, a pele coberta por roupa não está envolvida.

Lúpus discóide

É uma erupção cutânea escamosa, com relevo, em forma de moeda que surge na face, no couro cabeludo, nas orelhas, no peito e nos braços. Quando estas lesões curam podem deixar uma cicatriz. As lesões discóides são mais comuns nas crianças de raça negra do que nas de outros grupos raciais.

Úlceras nas mucosas

São pequenas feridas que ocorrem na boca ou no nariz. Geralmente não são dolorosas, mas as úlceras do nariz podem causar hemorragias nasais.

Artrite

A artrite afeta a maioria das crianças com LES. Provoca dor e inchaço nas articulações das mãos, pulsos, cotovelos, joelhos ou noutras articulações dos braços e pernas. A dor pode ser migratória, o que significa que pode passar de uma articulação para outra e pode ocorrer na mesma articulação em ambos os lados do corpo. Geralmente, a artrite no LES não resulta em alterações permanentes (deformações).

Pleurite

A pleurite é a inflamação da pleura, o revestimento dos pulmões, enquanto que a pericardite é a inflamação do pericárdio, o revestimento do coração. A inflamação destes delicados tecidos pode provocar acumulação de líquido em redor do coração ou dos pulmões. A pleurite provoca um tipo particular de dor torácica que piora com a respiração.

Envolvimento renal

O envolvimento renal encontra-se presente em aproximadamente todas as crianças com LES e varia desde muito ligeiro a muito grave. Geralmente, no início não apresenta sintomas e apenas pode ser detetado através de análises à urina e exames da função renal. As crianças com danos renais importantes podem ter proteínas e/ou sangue na urina e sofrer de inchaço, em especial nos pés e nas pernas.

Sistema nervoso central

O envolvimento do sistema nervoso central inclui dores de cabeça, convulsões e manifestações neuro-psiquiátricas tais como dificuldades de concentração e memorização, alterações de humor, depressão e

psicose (uma doença mental grave na qual o pensamento e o comportamento estão perturbados).

Distúrbios das células sanguíneas

Estes distúrbios são provocados por autoanticorpos que atacam as células sanguíneas. O processo de destruição dos glóbulos vermelhos (que transportam oxigénio dos pulmões para outras partes do corpo) chama-se hemólise e pode provocar anemia hemolítica. Esta destruição pode ser lenta e relativamente ligeira ou pode ser muito rápida e provocar uma emergência.
Uma diminuição no número de glóbulos brancos chama-se leucopenia e, em geral, não é perigosa no LES.
Uma diminuição na contagem de plaquetas é denominada por trombocitopenia. As crianças com uma diminuição na contagem de plaquetas podem ficar facilmente com hematomas na pele e ter hemorragias em diversas partes do corpo, como por exemplo, no tubo digestivo, no aparelho urinário, no útero ou no cérebro.

Perturbações imunológicas

Estas perturbações referem-se aos autoanticorpos encontrados no sangue e que apontam para a existência de LES:
a) Resultados positivos de anticorpos antifosfolípidos (anexo 1);
b) Anticorpos anti-ADN nativo (autoanticorpos direcionados contra o material genético das células). São encontrados principalmente no LES. Este teste é repetido com frequência, uma vez que a quantidade de anticorpos anti-ADN nativo parece aumentar quando o LES está ativo, podendo ajudar o médico a avaliar o grau de atividade da doença.
c) Anticorpos anti-Sm: o nome refere-se ao primeiro doente em cujo sangue foram encontrados (o apelido da doente era Smith). Estes autoanticorpos são encontrados quase exclusivamente no LES, e ajudam frequentemente a confirmar o diagnóstico.

Anticorpos antinucleares (ANA)

São autoanticorpos direcionados contra o núcleo das células. Encontram-se no sangue da maioria dos doentes com LES. No entanto, um resultado positivo num teste ANA, por si só, não constitui prova de LES, uma vez que o teste também pode ser positivo noutras doenças e pode mesmo dar resultados positivos muito fracos em cerca de 5-15% das crianças saudáveis.

2.2 Qual a importância dos testes?

Os testes laboratoriais podem ajudar a diagnosticar o LES e a decidir que órgãos internos estão envolvidos, se for o caso. É importante efetuar periodicamente análises sanguíneas e à urina para monitorizar a atividade e gravidade da doença, assim como para determinar a tolerância aos medicamentos. Existem vários testes laboratoriais que podem ajudar a diagnosticar o LES e a decidir quais os medicamentos a receitar e a avaliar se os medicamentos atualmente receitados estão a ter um bom efeito no controlo da doença.

Exames clínicos de rotina: indicam a presença de uma doença sistémica ativa com envolvimento de vários órgãos: Tanto a Velocidade de Sedimentação Eritrocitária (VS) como a Proteína C-reativa (PCR) estão aumentadas na inflamação. A PCR pode estar normal no LES, enquanto a VS está elevada. Uma PCR muito aumentada pode indicar complicações infeciosas adicionais. Um hemograma completo pode revelar anemia e níveis baixos de plaquetas e glóbulos brancos. A eletroforese de proteínas séricas pode revelar um aumento das gamaglobulinas (aumento da inflamação e da produção de autoanticorpos). Albumina: níveis baixos podem indicar envolvimento renal. Análises químicas de rotina podem revelar envolvimento renal (aumento dos níveis de azoto ureico e creatinina sérica, alterações na concentração de eletrólitos), alterações nos testes da função renal e aumento das enzimas musculares, caso exista envolvimento muscular. Testes de função hepática e enzimas musculares: caso exista envolvimento muscular ou hepático, os níveis destas enzimas estarão aumentados. As análises à urina são muito importantes no momento do diagnóstico de LES e durante o acompanhamento, para determinar o envolvimento renal. As análises à urina podem apresentar vários sinais de inflamação no rim tais como glóbulos vermelhos ou a presença de uma quantidade excessiva de proteínas. Por vezes, é possível que as crianças com LES tenham de efetuar a recolha de urina durante 24 horas. Deste modo, pode ser descoberto o envolvimento precoce dos rins. Níveis do sistema complemento – as proteínas do sistema complemento fazem parte do sistema imunitário inato. Determinadas proteínas do sistema complemento (C3 e C4) podem ser consumidas em reações imunes e a existência de níveis baixos destas proteínas

indicam a presença de doença ativa. Existem atualmente disponíveis muitos outros exames que analisam os efeitos do LES em diferentes partes do organismo. É efetuada frequentemente uma biópsia (remoção de uma pequena porção de tecido) de um rim quando os rins estão afetados. Uma biópsia renal fornece informações importantes quanto ao tipo, grau e tempo de existência das lesões do LES, sendo muito útil na escolha do tratamento adequado. Uma biópsia cutânea de uma lesão pode ajudar a efetuar um diagnóstico de vasculite cutânea, lúpus discóide ou ajudar a determinar a natureza de várias erupções cutâneas numa pessoa com LES. Outros exames incluem Raios-X do tórax (coração e pulmões), ecocardiogramas, eletrocardiogramas (ECG), testes de função pulmonar para os pulmões, eletroencefalogramas (EEG), ressonâncias magnéticas (RM) ou outros exames de imagiologia cerebral, e possivelmente várias biópsias de tecidos.

2.3 Há tratamento/cura para a doença?

Atualmente, não existe nenhum tratamento específico para curar o LES. O tratamento do LES ajudará a controlar os sinais e sintomas do LES e ajudará a prevenir complicações da doença, incluindo danos permanentes nos órgãos e tecidos. Quando o LES é diagnosticado pela primeira vez, encontra-se geralmente muito ativo. Nesta fase, pode ser necessário administrar doses elevadas de medicamentos para controlar a doença e evitar danos nos órgãos. Em muitas crianças, o tratamento controla as crises de LES e a doença pode entrar em remissão, na qual pouco ou nenhum tratamento é necessário.

2.4 Quais são os tratamentos?

Não existe nenhum medicamento aprovado para tratamento do LES em crianças. A maioria dos sintomas de LES deve-se à inflamação e, como tal, o tratamento destina-se a reduzir essa inflamação. Cinco grupos de medicamentos são utilizados de forma universal para tratar crianças com LES:

Medicamentos anti-inflamatórios não-esteroides (AINEs)

Os AINEs, tal como o ibuprofeno ou naproxeno, são utilizados para controlar a dor provocada pela artrite. Geralmente, estes medicamentos são receitados apenas durante pequenos períodos de

tempo, com instruções para diminuir a dosagem à medida que ocorrer melhoria da artrite. Existem muitos medicamentos diferentes neste grupo de medicamentos, entre os quais a aspirina. Atualmente, a aspirina é pouco utilizada pelo seu efeito anti-inflamatório. No entanto, é amplamente utilizada em crianças com níveis elevados de anticorpos antifosfolípidos para prevenir a ocorrência de tromboses.

Medicamentos antimaláricos

Os medicamentos antimaláricos tais como a hidroxicloroquina são muito úteis no tratamento e controlo de erupções cutâneas sensíveis ao sol tais como as erupções cutâneas do LEs do tipo discóide ou subagudas. É possível que passem muitos meses até que estes medicamentos demonstrem o seu efeito benéfico. Quando administrados precocemente, estes medicamentos também parecem reduzir as exacerbações da doença, melhorar o controlo da doença renal e proteger o sistema cardiovascular e outros sistemas de órgãos da ocorrência de danos. Não existe nenhuma relação conhecida entre o LES e a malária. Pelo contrário, a hidroxicloroquina ajuda a regular as alterações do sistema imunitário, também importantes em pessoas com malária,.no LES.

Corticosteróides

Os corticosteróides, tais como a prednisona ou prednisolona, são utilizados para reduzir a inflamação e suprimir a atividade do sistema imunitário. São o tratamento principal do LES. Nas crianças com doença ligeira, os corticosteroides associados a medicamentos antimaláricos podem ser o único tratamento necessário. Quando a doença é mais grave, com envolvimento renal ou de outros órgãos internos, são utilizados em combinação com medicamentos imunossupressores (ver abaixo). De um modo geral, o controlo inicial da doença não pode ser alcançado sem a administração diária de corticosteroides durante um período de várias semanas ou meses, requerendo a maioria das crianças a manutenção destes medicamentos durante muitos anos. A dose inicial de corticosteroides e a frequência da sua administração dependem da gravidade da doença e dos sistemas de órgãos afetados. Administram-se normalmente doses elevadas, orais ou intravenosas, de corticosteróides para o tratamento da anemia hemolítica grave, de doenças do sistema nervoso central e dos tipos mais graves de envolvimento renal. Poucos dias após o início da administração dos

corticosteróides, as crianças têm uma sensação evidente de bem-estar e um aumento de energia. Após as manifestações iniciais da doença estarem controladas, a dose dos corticosteroides é reduzida até ao nível mais baixo possível que mantenha o bem-estar da criança. A redução da dose dos corticosteroides deve ser gradual, com uma monitorização frequente de modo a garantir que as manifestações clínicas e laboratoriais da atividade da doença sejam suprimidas.
Por vezes, os adolescentes podem sentir-se tentados a parar de tomar os corticosteroides ou a reduzir ou aumentar a dose. Isto pode dever-se ao facto de não tolerarem os efeitos secundários ou por se sentirem melhores ou piores. É importante que as crianças e os pais compreendam como os corticosteróides funcionam e por que motivo é perigoso parar ou alterar a medicação sem supervisão médica. Alguns corticosteróides (cortisona) são normalmente produzidos pelo corpo. Quando o tratamento é iniciado, o corpo responde parando a sua própria produção de cortisona e as glândulas supra-renais que a produzem começam a ficar lentas e preguiçosas.
Se os corticosteróides forem tomados durante um longo período de tempo e descontinuados abruptamente, o corpo pode não conseguir começar a produzir cortisona suficiente durante algum tempo. O resultado poderá ser uma falta de cortisona, o que poderá colocar a vida em perigo (insuficiência supra-renal). Além disso, uma redução demasiado rápida da dose de corticosteroides poderá provocar uma exacerbação da doença.

Medicamentos modificadores da doença (DMARDs) não biológicos

Estes medicamentos incluem azatioprina, metotrexato, micofenolato de mofetil e ciclofosfamida. Atuam de modo diferente dos corticosteróides e suprimem a inflamação. Estes medicamentos são utilizados quando os corticosteróides, por si só, não conseguem controlar o LES, ajudando os médicos a diminuir as doses diárias de corticosteroides de modo a reduzir os efeitos secundários ao mesmo tempo que controlam as manifestações do LES.
O micofenolato de mofetil e a azatioprina são administrados sob a forma de comprimidos e a ciclofosfamida pode ser administrada sob a forma de comprimidos ou infusões intravenosos. O tratamento com ciclofosfamida é utilizado em crianças com envolvimento grave do sistema nervoso central. O metotrexato é administrado sob a forma de

comprimidos ou injeção subcutânea.

DMARDs biológicos

Os DMARDs biológicos (muitas vezes chamados simplesmente de agentes biológicos) incluem agentes que bloqueiam a produção de autoanticorpos ou o efeito de uma molécula específica. Um destes medicamentos é o rituximab, que é utilizado principalmente quando o tratamento padrão não consegue controlar a doença. O belimumab é um medicamento biológico direcionado contra tipos de células B sanguíneas produtoras de anticorpos e foi aprovado para o tratamento de doentes adultos com LES. Geralmente, a utilização de agentes biológicos em crianças e adolescentes com LES é ainda experimental. A investigação no campo das doenças imunomediadas e particularmente do LES é muito intensiva. O objetivo futuro é determinar os mecanismos específicos da inflamação e da autoimunidade, de modo a direcionar melhor os tratamentos sem suprimir o sistema imunitário. Atualmente, existem muitos estudos clínicos em curso envolvendo o LES. Incluem o teste de novos tratamentos e investigação para ampliar a compreensão dos diferentes aspetos do LES na infância. Esta investigação ativa em curso torna o futuro cada vez mais promissor para as crianças com LES.

2.5 Quais são os principais efeitos secundários dos medicamentos?

Os medicamentos utilizados no tratamento do LES são bastante úteis no tratamento dos seus sinais e sintomas. Tal como todos os medicamentos, podem provocar diversos efeitos secundários (para uma descrição detalhada dos efeitos secundários, consulte a secção sobre Terapêutica Medicamentosa).

Os AINEs podem provocar efeitos secundários tais como desconforto gástrico (devem ser tomados depois das refeições), facilidade no aparecimento de hematomas e, raramente, alterações nas funções renais ou hepáticas. Os medicamentos antimaláricos podem provocar alterações na retina ocular e, como tal, os doentes devem fazer check-ups periódicos no oftalmologista.

Os corticosteróides podem provocar uma grande variedade de efeitos

secundários, tanto a curto como a longo prazo. Os riscos destes efeitos secundários aumentam quando são necessárias e utilizadas doses elevadas durante um longo período de tempo. Os principais efeitos secundários são: Alterações na aparência física (por exemplo, aumento de peso, bochechas inchadas, crescimento excessivo de pelos corporais, alterações cutâneas com estrias roxas, acne e facilidade em ficar com hematomas). O aumento de peso pode ser controlado através de uma alimentação baixa em calorias e com exercício físico. Risco aumentado de infeções, em especial tuberculose e varicela. Uma criança que esteja a tomar corticosteróides e tenha sido exposta à varicela deve consultar um médico logo que possível. Pode ser obtida proteção imediata contra a varicela através da administração de anticorpos pré-formados (imunização passiva). Problemas de estômago tais como dispepsia (indigestão) ou azia. Para resolver este problema podem ser necessários medicamentos anti-ulcerosos. Supressão do crescimento Os efeitos secundários menos frequentes incluem: Tensão arterial alta Fraqueza muscular (as crianças podem ter dificuldade em subir escadas ou a levantar-se de uma cadeira). Distúrbios no metabolismo da glicose, em especial se existir predisposição genética para diabetes. Alterações do humor, incluindo depressão e variações de humor. Distúrbios visuais tais como visão turva por alteração do cristalino (catarata) e glaucoma. Enfraquecimento ósseo (osteoporose). Este efeito secundário pode ser minimizado através da prática de exercício físico, da ingestão de alimentos ricos em cálcio e da administração de suplementos de cálcio e vitamina D. Estas medidas preventivas devem ser iniciadas assim que é iniciada a administração de doses elevadas de corticosteróides. É importante salientar que a maioria dos efeitos secundários dos corticosteróides é reversível e desaparecerá quando a dose for reduzida ou quando o medicamento for descontinuado.
Os DMARDs (biológicos ou não biológicos) também têm efeitos secundários que podem ser graves.

2.6 Quanto tempo deve o tratamento durar?

O tratamento deve durar enquanto a doença persistir. É geralmente aceite, que a maioria das crianças com LES dificilmente descontinuam totalmente os medicamentos corticosteróides. Até mesmo um tratamento de manutenção a longo prazo com uma dose muito baixa

de corticosteroides pode minimizar a propensão para novas exacerbações e manter a doença sob controlo. Em muitos doentes, esta poderá ser a melhor solução para evitar o risco de ocorrência de uma exacerbação da doença. Estas doses baixas de corticosteróides têm muito poucos efeitos secundários, sendo geralmente ligeiros.

2.7 E os tratamentos não convencionais/complementares?

Existem muitos tratamentos complementares e alternativos disponíveis e isto pode ser confuso para os doentes e para as suas famílias. Avalie cuidadosamente os riscos e os benefícios de experimentar estes tratamentos uma vez que existem poucos benefícios comprovados e podem ser dispendiosos, tanto em termos de tempo, fardo para a criança e financeiros. Se pretender experimentar tratamentos complementares e alternativos, discuta essas opções com o seu reumatologista pediátrico. Alguns tratamentos podem interagir com os medicamentos convencionais. A maioria dos médicos não se oporá, desde que siga as indicações médicas. É muito importante não parar de tomar os medicamentos receitados. Quando são necessários medicamentos para manter a doença sob controlo, pode ser muito perigoso parar de os tomar caso a doença ainda esteja ativa. Fale com o médico do seu filho sobre preocupações que tenha em relação à medicação.

2.8 Que tipo de check-ups periódicos são necessários?

É importante consultar frequentemente o médico, pois muitas manifestações que podem surgir com o LES podem ser prevenidas ou tratadas mais facilmente se detetadas precocemente. Geralmente, as crianças com LES precisam de ser observadas, pelo menos a cada 3 meses, por um reumatologista. Conforme seja necessário, devem marcar-se consultas com outros especialistas: dermatologistas pediátricos (tratamento dermatológico), hematologistas pediátricos (doenças do sangue) ou nefrologistas pediátricos (doenças renais). No tratamento de crianças com LES também estão envolvidos assistentes sociais, psicólogos, nutricionistas e outros profissionais de saúde.
As crianças com LES devem medir periodicamente a tensão arterial, efetuar análises à urina, efetuar hemogramas completos, medir a glicémia, efetuar testes de coagulação e verificar os níveis do sistema

complemento e de anticorpos anti-ADN nativo. É também fundamental efetuar análises sanguíneas de controlo ao longo do tratamento com agentes imunossupressores para garantir que os níveis de células sanguíneas produzidas pela medula óssea não atingem um nível muito baixo.

2.9 Quanto tempo durará a doença?

Tal como referido acima, não existe cura para o LES. Os sinais e sintomas de LES podem ser mínimos ou mesmo inexistentes se os medicamentos forem tomados periodicamente e de acordo com as indicações do reumatologista pediátrico. Entre outros fatores, não tomar os medicamentos periodicamente, infeções, stress e luz solar podem levar a um agravamento do LES. Este agravamento também é conhecido como "exacerbação (ou flare) do lúpus". Na grande maioria das vezes, é muito difícil prever qual será a evolução da doença.

2.10 Qual é a evolução a longo prazo (prognóstico) da doença?

O prognóstico do LES melhora significativamente com o controlo precoce e prolongado da doença, que pode ser alcançado com a utilização de hidroxicloroquina, corticosteróides e DMARDs. Muitos doentes com LES de início na infância reagem muito bem. No entanto, a doença pode ser muito grave e colocar a vida em risco, e pode permanecer ativa ao longo da adolescência e idade adulta.
O prognóstico do LES na infância depende da gravidade do envolvimento dos órgãos internos. As crianças que tenham doença renal ou envolvimento do sistema nervoso central significativo precisam de um tratamento agressivo. Em contraste, as erupções cutâneas ligeiras e a artrite podem ser facilmente controladas. O prognóstico para cada criança em particular é relativamente imprevisível.

2.11 É possível recuperar totalmente?

Se diagnosticada precocemente e tratada de forma adequada numa fase inicial, a doença costuma acalmar e entrar em remissão (ausência de todos os sinais e sintomas de LES). No entanto, conforme já foi referido, o LES é uma doença crónica imprevisível e as crianças com um diagnóstico de LES permanecem normalmente sob cuidados médicos e

a tomar medicamentos. Um reumatologista de adultos deve continuar a acompanhar o LES quando o doente atinge a idade adulta.