https://www.printo.it/pediatric-rheumatology/PT/intro

Osteomielite Crónica Recorrente Multifocal (OCRM)

Versão de 2016

3. VIDA QUOTIDIANA

3.1 De que forma pode a doença afetar o dia a dia da criança e da sua família?

A criança e a família enfrentam problemas ósseos e nas articulações, muitas vezes durante vários meses, até que a doença seja diagnosticada. É geralmente recomendado o internamento num hospital para realização de uma avaliação e diagnóstico diferencial. Após o diagnóstico, são também recomendadas consultas periódicas de acompanhamento em ambulatório.

3.2 E a escola? E em relação à prática de desportos?

Podem existir limitações para a prática de atividades desportivas, especialmente após a realização da biópsia ou se existir artrite. Posteriormente, não existe, de um modo geral, qualquer necessidade de limitar a atividade física geral.

3.3 E em relação à alimentação?

Não existe nenhuma alimentação específica.

3.4 O clima pode influenciar a evolução da doença?

Não, o clima não tem influência.

3.5 A criança pode ser vacinada?

A criança pode ser vacinada, exceto com vacinas vivas se estiver sob tratamento com corticosteroides, metotrexato ou inibidores do TNF-α.

3.6 E em relação à vida sexual, à gravidez e à contraceção?

Os doentes com OCN não têm problemas de fertilidade. Quando os ossos pélvicos estão afetados pode existir desconforto nas atividades sexuais. A necessidade de medicação deve ser reavaliada antes de considerar engravidar e durante a gravidez.