



<https://www.printo.it/pediatric-rheumatology/PT/intro>

## Síndromes de dor nos membros

Versão de 2016

### 9. Deslizamento da Epífise Femoral Capital

#### 9.1 O que é?

Esta doença é um deslocamento da cabeça do fémur através da placa de crescimento; a sua causa é desconhecida. A placa de crescimento é uma porção de cartilagem existente entre os tecidos ósseos da cabeça femoral. É a parte mais fraca dos ossos e permite-lhes crescer. Quando a placa é mineralizada transforma-se em osso e os ossos param de crescer.

#### 9.2 É uma doença comum?

É uma doença rara que afeta 3-10 em cada 100.000 crianças. É mais frequente nos adolescentes e nos rapazes. A obesidade parece ser um fator de predisposição.

#### 9.3 Quais são os principais sintomas?

Os principais sintomas são coxear, dor na anca e diminuição da mobilidade da anca. A dor pode ser sentida na parte superior (dois terços) ou inferior (um terço) da coxa, e aumenta com a atividade física. Em 15% das crianças, a doença afeta as duas ancas.

#### 9.4 Como é diagnosticada?

O exame físico é característico, apresentando uma diminuição da mobilidade da anca. O diagnóstico é confirmado por Raios-X, preferencialmente na vista axial ("frog-leg").

---

### **9.5 Como pode ser tratada?**

Esta doença é considerada uma emergência ortopédica e requer fixação cirúrgica (estabilização da cabeça femoral por inserção de pinos para a manter fixa na sua posição).

### **9.6 Qual é o prognóstico?**

Depende de quanto tempo a cabeça femoral permaneceu na posição deslizada antes de o diagnóstico ser efetuado e do grau de deslizamento. Isto varia de criança para criança.