https://www.printo.it/pediatric-rheumatology/PT/intro

Síndromes de dor nos membros

Versão de 2016

4. Eritromelalgia

4.1 O que é?

Também é chamada de "eritermalgia". O nome desta doença deriva de três palavras Gregas: erythros (vermelho), melos (membro) e algos (dor). É extremamente rara, porém pode ocorrer em famílias. A maioria das crianças tem cerca de 10 anos de idade quando começam a apresentar queixas. É mais frequente nas raparigas.
As queixas incluem uma sensação de ardor, com os pés quentes, vermelhos e inchados ou, menos frequentemente, as mãos. Os sintomas pioram após exposição ao calor e são aliviados com arrefecimento das extremidades, ao ponto que algumas crianças se recusam a tirar os pés da água gelada. A evolução não melhora. Evitar o calor e o exercício físico vigoroso parecem ser as medidas de controlo mais úteis.
Podem ser utilizados muitos medicamentos diferentes numa tentativa de aliviar a dor, incluindo medicamentos anti-inflamatórios, analgésicos e medicamentos para melhorar a circulação sanguínea (chamados "vasodilatadores"). Um médico irá prescrever o que mais se adequar a cada criança.