



<https://www.printo.it/pediatric-rheumatology/PL/intro>

## **Boreliozowe Zapalenie Stawów**

Wersja 2016

### **3. ŻYCIE CODZIENNE**

#### **3.1 Jak ta choroba może wpłynąć na codzienne życie dziecka i jego rodziny?**

Ze względu na pojawiający się ból i ograniczenie ruchomości stawów, dziecko może doświadczać pewnych ograniczeń w uprawianiu sportu, np. nie być w stanie biegać tak szybko, jak wcześniej. U większości pacjentów choroba ma łagodny przebieg, a pojawiające się problemy są niewielkie i przejściowe.

#### **3.2 Czy dziecko może chodzić do szkoły?**

Może się okazać, że przez pewien czas dziecko będzie musiało zrezygnować z uczestniczenia w szkolnych zajęciach sportowych: uczeń powinien mieć możliwość samodzielnego zdecydowania, w których ćwiczeniach chce brać udział.

#### **3.3 Czy dziecko może uprawiać sport?**

Młody człowiek powinien sam podjąć decyzję w tej sprawie. Jeśli dziecko trenuje w klubie sportowym, dobrze jest zmniejszyć wymagania treningowe lub dostosować je do możliwości pacjenta.

#### **3.4 Czy dieta ma wpływ na przebieg choroby?**

Dieta powinna być zbilansowana i zawierać odpowiednią ilość białka, wapnia i witamin koniecznych do prawidłowego rozwoju rosnącego dziecka. Zmiany diety nie mają wpływu na przebieg choroby.

---

### **3.5 Czy klimat ma wpływ na przebieg choroby?**

Chociaż kleszcze potrzebują ciepłego i wilgotnego klimatu, gdy już choroba zaatakuje stawy, zmiany pogodowe nie mają wpływu na jej późniejszy przebieg.

### **3.6 Czy dziecko może być szczepione?**

Nie ma ograniczeń dotyczących szczepień. Ani sama choroba, ani leczenie antybiotykami nie mają wpływu na skuteczność szczepień; ponadto nie należy się spodziewać żadnych dodatkowych działań niepożądanych związanych z chorobą i leczeniem. Obecnie nie ma szczepionki przeciwko boreliozie.

### **3.7 Jak choroba wpływa na życie seksualne, ciążę, antykoncepcję?**

Nie istnieją ograniczenia co do aktywności seksualnej lub ciąży związane z chorobą.