



paediatric
rheumatology
european
society



SHARE



<https://www.printo.it/pediatric-rheumatology/LY/intro>

متلازمات آلام الأطراف

نسخة من

4- أحمراء الأطراف المؤلم

1-4 ما هو؟

يُطلق عليه أيضًا "إيريثرالجيا"، وُيُشتق اسم هذا المرض من ثلاثة كلمات يونانية: " erythros" (أحمر) وتعني "melos" (الأطراف) وتعني "algos" (الألم) وتعني "الرغم من أن هذا المرض نادر للغاية، فقد يورث في العائلات، ويكون أغلب الأطفال في العاشرة من عمرهم عندما تبدأ شكاوى المرض في الظهور لديهم، ومعدل الإصابة به أكبر في البنات.

تشتمل الشكاوى على إحساس بالحرقة مع تورم القدمين وأقل شيوعا في اليدين مع الإحمرار وإرتفاع درجة حرارة الأطراف . وتسوء الأعراض عند التعرض للحرارة وتحف شدتها عند تعرض الأطراف للبرودة وذلك لدرجة أن بعض الأطفال يرفضون إزالة أقدامهم من المياه الباردة ، ولكن مسار المرض لا يهدأ، ويبدو أن تجنب الحرارة وممارسة التمارين القاسية من أكثر تدابير السيطرة على المرض فائدة على الإطلاق.

يمكن استخدام العديد من الأدوية المختلفة كمحاولة لتخفييف الآلام ومنها الأدوية المضادة للالتهابات والمسكنات والأدوية التي تحسن من الدورة الدموية (التي يُطلق عليها "موسّعات الأوعية")؛ والطبيب هو الذي يصف لكل طفل أفضل ما يناسب حالته.