



<https://www.printo.it/pediatric-rheumatology/LV/intro>

## Medikamentozā Ārstēšana

Versija 2016

### 12. Mikofenolāta mofetils

#### 12.1. Apraksts

Dažām bērnu reimatiskajām slimībām daļa no imūnsistēmas tiek hiperaktivizēta. Mikofenolāta mofetils kavē B un T limfocītu (specifisku balto asins šūnu) vairošanos; respektīvi, tas samazina dažu imūnaktīvo šūnu attīstības ātrumu. Mikofenolāta mofetila iedarbība ir jūtama pēc dažām nedēļām.

#### 12.2. Devas/ārstēšanas veidi

Medikamentu var lietot tablešu vai pulvera veidā, lietojot no 1 līdz 3 g dienā. Mikofenolāta mofetilu ir ieteicams lietot starp maltītēm, jo pārtikas uzņemšana var samazināt šīs vielas uzsūkšanos. Ja tiek izlaida deva, pacients nedrīkst uzņemt dubultu devu nākamajā reizē. Produktu vajadzētu uzglabāt cieši aizvērtu tā oriģinālajā iepakojumā. Ideālā variantā medikamentu koncentrāciju varētu noteikt, analizējot vairākus asins paraugus, kas tika uzņemti vienā un tajā pašā dienā, dažādos laikos; tas ļauj noteikt tiešu devas daudzumu katram pacientam individuāli.

#### 12.3. Blakusparādības

Visbiežāk sastopamā blakusparādība ir kuņģa-zarnu trakta diskomforts, kas ir novērots 10-30% gadījumu, īpaši ārstēšanās sākumposmā. Var novērot caureju, nelabumu, vemšanu vai vēdera aizcietējumu. Ja šīs blakusparādības neatkāpjas, tad var apsvērt domu par samazinātas devas uzņemšanu vai arī aizvietot to ar līdzīgu produktu (mifortiks).

---

Medikamenti var izraisīt balto asins šūnu un/vai plātnīšu (trombocītu) samazināšanos; tādēļ ir jāveic ikmēneša pārbaudes. Medikamenta lietošana ir uz laiku jāpārtrauc balto asins šūnu un/vai plātnīšu (trombocītu) samazināšanās gadījumos.

Medikamenta lietošana var radīt palielinātu infekciju risku.

Medikamenti, kas nomāc imūnsistēmu, var izraisīt neparastu reakciju uz dzīvajām vakcīnām. Tāpēc ir ieteicams jūsu bērnam neievadīt tādas dzīvās vakcīnas kā masaliņu vakcīna. Ārsta konsultācija ir nepieciešama gan pirms vakcināciju veikšanas, gan arī pirms došanās uz ārzemēm.

Mikofenolāta mofetila lietošanas laikā vajadzētu izsargāties no grūtniecības.

Nepieciešamas regulāras (ikmēneša) klīniskās pārbaudes, kā arī asins un urīna analīzes, lai noteiktu iespējamās blakusparādības un uz tām reaģētu.

## **12. Būtiskākās bērnu reimatisko slimību indikācijas**

Juvenīla sistēmiskā sarkanā vilkēde