www.printo.it/pediatric-rheumatology/LT/intro

Šeiminė Vidužemio Jūros Karštinė (FMF)

Versija 2016

3. KASDIENIS GYVENIMAS

3.1. Kaip liga paveikia vaiko ir jo šeimos kasdienybę?

Vaikas ir šeima gali patirti didžiausią stresą, kol nustatoma diagnozė. Dažnai prireikia gydytojų konsultacijos dėl stipraus pilvo, krūtinės ir sąnarių skausmo. Dėl klaidingos diagnozės kai kuriems vaikams atliekamos nereikalingos operacijos. Diagnozavus FMF, gydymo tikslas – sudaryti vaikui ir tėvams normalaus gyvenimo sąlygas. Pacientai privalo reguliariai vartoti vaistus visą gyvenimą. Nesilaikant nustatyto gydymo režimo, atsiranda rizika, kad išsivystys amiloidozė.
Labai sudėtinga problema yra psichologinė našta dėl to, kad visą gyvenimą teks vartoti vaistus. Psichosocialinis palaikymas, pacientų ir jų tėvų švietimo programos būtų didžiulė pagalba.

3.2. Ar vaikas gali lankyti mokyklą?

Dažni priepuoliai kelia rimtų problemų dėl mokyklos lankymo, jas padeda išspręsti gydymas kolchicinu.
Būtų naudinga informuoti apie vaiko ligą mokykloje, ypač patarti, ką daryti prasidėjus priepuoliui.

3.3. Ar vaikas gali sportuoti?

FMF sergantys pacientai, vartojantys kolchiciną, gali užsiimti bet kokia pageidaujama sportine veikla. Vienintelė problema gali būti užsitęsusio sąnarių uždegimo priepuoliai, galintys sumažinti pažeisto sąnario judrumą.

3.4. Kokia mityba rekomenduojama?
Nėra specialios mitybos.

3.5. Ar klimatas turi įtakos ligos eigai?
Ne, neturi.

3.6. Ar galima vaiką skiepyti?
Taip, vaiką galima skiepyti.

3.7. Lytinis gyvenimas, nėštumas ir kontracepcija
Pacientai, sergantys FMF, gali turėti vaisingumo problemų, tačiau, pradėjus gydymą kolchicinu, jos išsisprendžia. Spermos kiekio sumažėjimas yra labai retas vartojant gydomąsias dozes. Besilaukiančios arba maitinančios moteris neturi nustoti vartoti kolchiciną.