



<https://www.printo.it/pediatric-rheumatology/LT/intro>

## **Lėtinis Nebakterinis Osteomielitas / Osteitas (CRMO)**

Versija 2016

### **3. KASDIENIS GYVENIMAS**

#### **3.1. Kaip liga paveikia vaiko ir jo šeimos kasdienybę?**

Dažnai vaikas mėnesiais kenčia sąnarių ir kaulų skausmus, kol pavyksta nustatyti ligą. Rekomenduojama vaiką paguldyti į ligoninę tyrimams, kurie leis išskirti jo ligą atmetant kitas. Taip pat rekomenduojama nustačius diagnozę reguliariai tikrintis ambulatoriškai.

#### **3.2. Ar vaikas gali lankyti mokyklą ir sportuoti?**

Atlikus biopsiją ar pasireiškus artritui, galimi tam tikri sportinės veiklos apribojimai, tačiau šiaip nereikėtų riboti fizinio aktyvumo.

#### **3.3. Kokia mityba rekomenduojama?**

Nėra specialios mitybos.

#### **3.4. Ar klimatas turi įtakos ligos eigai?**

Ne, neturi.

#### **3.5. Ar galima vaiką skiepyti?**

Vaikas gali būti skiepijamas, išskyrus gyvąsias vakcinas tais atvejais, kai gydoma kortikosteroidais, metotreksatu ar TNF- $\alpha$  inhibitoriais.

---

### **3.6. Seksualinis gyvenimas, nėštumas ir kontracepcija**

Pacientams, sergantiems CNO, vaisingumo problemų nekyla. Jeigu pažeisti dubens kaulai, lytiškai santykiaujant gali būti juntamas diskomfortas. Prieš planuojant nėštumą ir nėštumo metu būtina pakoreguoti gydymą (nuspręsti dėl jo tikslingumo).