



<https://www.printo.it/pediatric-rheumatology/JP/intro>

## NRLP12関連周期熱症候群

版 2016

### 3.日常生活

#### 3.1病気のために子どもと家族の日常生活にはどのような影響がありますか？

繰り返す発熱発作により、生活の質（QOL）が損なわれている可能性があります。多くの場合正しい診断がつくまでに時間がかかり、家族が不安に感じたり不要な治療を受けたりすることがあるかもしれません。

#### 3.2学校についてはいかがですか？

慢性疾患の子どもにとって教育を受け続ける事は大変重要です。学校の出席に問題が生じるような要素が少しありますので、子どもに対してどのような配慮が必要であるかを教師に説明することが重要です。子どもが学業面で遅れないようにするばかりでなく、大人や同級生たちに受け入れられ、認められるために、両親と教師は子どもが学校の活動に普通に参加出来るように可能な事はすべて行う必要があります。将来的に職業人として社会に出る事は若い患者にとって重要な事であり、それこそが国際的な慢性疾患患者支援の目標の一つです。

#### 3.3スポーツはできますか？

どんな子どもにとっても運動をすることは毎日の生活にとっても重要です。治療の目標の一つは、病気の子どもたちにできるだけ普通の生活を送らせ、自分は友達と何も変わらない、と思わせてあげることです。すべての運動は、できるかぎりやらせてあげます。しかし、急性期には運動の制限と安静が必要になることもあります。

#### 3.4食事についてはいかがですか？

食事については特別な助言はありません。一般的には子どもはバランスのとれた年齢相応の普通の食事をとるべきです。十分なタンパク質・カルシウム・ビタミンの入った健康的でバランスのとれた食事が、成長期の子どもには推奨されます。ステロイドは食欲増進作用があるので、ステロイドを服用している患者では、過食を避けましょう。

#### 3.5天候は病気の経過に影響しますか？

---

寒冷刺激は症状を誘発する可能性があります。

### 3.6 予防接種を受けることができますか？

はい、この病気の子どもはワクチンを打てますし、打つべきです。しかし弱毒化生ワクチンを使用してはいけない治療も存在するため、同ワクチンを打つ前には主治医に知らせましょう。

### 3.7 性生活、妊娠、避妊についてはいかがですか？

現時点でこれらの事柄について役に立つ文献的情報はありません。一般的には、他の自己炎症疾患と同様、生物製剤が胎児に及ぼす影響の可能性を考慮し、予め治療法の選択をおこなえる計画的な妊娠を考慮したほうがよいとされています。