



<https://www.printo.it/pediatric-rheumatology/IT/intro>

Sindromi da dolore agli arti

Versione 2016

9. Lussazione della testa del femore

9.1 Che cos'è?

Questa condizione è una lussazione della testa femorale attraverso la cartilagine di accrescimento; la causa è sconosciuta. La cartilagine di accrescimento è una fetta di cartilagine schiacciata tra i tessuti dell'osso nella testa femorale. È la parte più debole delle ossa e gli consente di crescere.

9.2 È diffusa?

È una malattia rara che colpisce 3-10 bambini su 100.000. È più comune negli adolescenti e nei maschi e l'obesità sembra essere un fattore predisponente.

9.3 Quali sono i sintomi principali?

I sintomi principali sono dolore alle anche e andatura claudicante con mobilità ridotta dell'anca. Il dolore può essere avvertito nella parte superiore (due terzi) o inferiore (un terzo) della coscia e aumenta con l'attività fisica. Nel 15% dei bambini, la malattia colpisce entrambe le anche.

9.4 Come viene diagnosticata?

L'esame clinico è caratteristico, con una ridotta mobilità della anche. La diagnosi è confermata dai raggi X, preferibilmente nella vista assiale ("gambe a rana").

9.5 Come possiamo trattarla?

Questa condizione è considerata un'emergenza ortopedica e richiede pinning chirurgico (stabilizzazione della testa femorale con inserimento di perni per mantenerla in sede).

9.6 Qual è la prognosi?

Dipende da quanto tempo la testa femorale è stata in posizione slittata prima della diagnosi e dal livello di scivolamento. Varia da un bambino all'altro.