



<https://www.printo.it/pediatric-rheumatology/IT/intro>

Sindromi da dolore agli arti

Versione 2016

6. Sindrome benigna di ipermobilità

6.1 Che cos'è?

L'ipermobilità riguarda i bambini con articolazioni flessibili o allentate. Viene anche chiamata rilassamento delle articolazioni. Alcuni bambini possono provare dolore. La Sindrome da ipermobilità benigna (SBI) si ha nei bambini che presentano dolore agli arti dovuto a una maggiore mobilità (gamma di movimento) delle articolazioni, senza nessuna malattia del tessuto connettivo associata. Quindi, la SBI non è una malattia ma una variazione della norma.

6.2 È diffusa?

La SBI è una condizione estremamente comune nei bambini e nei ragazzi, presente nel 10-30% dei bambini al di sotto dei 10 anni di età e in particolare nelle ragazze. La sua diffusione diminuisce con l'età. Spesso si riscontra in più membri della stessa famiglia.

6.3 Quali sono i sintomi principali?

L'ipermobilità spesso comporta dolori ricorrenti, profondi e intermittenti alla fine della giornata o di notte a ginocchia, piedi e/o caviglie. Nei bambini che suonano il piano, il violino, ecc. può colpire le dita. L'attività fisica e l'esercizio possono attivare o aumentare il dolore. Raramente, si può avere un leggero gonfiore alle articolazioni.

6.4 Come viene diagnosticata?

La diagnosi viene fatta sulla base di una serie di criteri predefiniti che quantificano la mobilità articolare e l'assenza di altri segni di malattia del tessuto connettivo.

6.5 Come possiamo trattarla?

Raramente è necessario il trattamento. Se il bambino pratica alcuni sport a impatto ripetitivo come il calcio o la ginnastica e ha distorsioni/strappi ricorrenti, bisogna fare potenziamento muscolare e usare protezioni per le articolazioni (bende o maniche elastiche o funzionali).

6.6 In che modo la malattia influisce sulla vita quotidiana?

L'ipermobilità è una condizione benigna, che tende a passare con l'età. Le famiglie devono essere consapevoli che il rischio principale deriva dal fatto di non permettere ai bambini di vivere una vita normale. I bambini devono essere incoraggiati a mantenere un livello normale di attività, compresi gli sport di loro interesse.