



<https://www.printo.it/pediatric-rheumatology/IT/intro>

Sindromi da dolore agli arti

Versione 2016

5. Dolori della crescita

5.1 Che cos'è?

Dolori della crescita è un termine che si riferisce al dolore agli arti, che di solito si verifica nei bambini tra i 3 e i 10 anni di età. Viene anche detto "dolore benigno agli arti nell'infanzia" o "dolore ricorrente notturno agli arti".

5.2. È diffuso?

I dolori della crescita sono una delle cause più frequenti delle visite specialistiche pediatriche. Si presentano con una frequenza simile nei maschi e nelle femmine, colpendo il 10-20% di bambini in tutto il mondo.

5.3 Quali sono i sintomi principali?

Il dolore si presenta soprattutto alle gambe (tibia, polpacci, cosce o sulla parte posteriore delle ginocchia) e di solito è bilaterale. Si manifesta verso sera o di notte, spesso svegliando il bambino. I genitori di solito segnalano che il dolore si verifica dopo l'attività fisica. Gli episodi di dolore solitamente durano da 10 a 30 minuti, sebbene possano durare da alcuni minuti ad alcune ore. L'intensità può essere leggera o molto forte. I dolori della crescita sono intermittenti, con intervalli senza dolore che durano da alcuni giorni ad alcuni mesi. In alcuni casi, gli episodi di dolore si possono verificare quotidianamente.

5.4 Come viene diagnosticata?

Il dolore caratteristico, combinato all'assenza di sintomi durante la mattina e a un normale esame clinico, porta alla diagnosi. Di regola, i risultati degli studi di laboratorio e i raggi X risultano sempre normali. Tuttavia, i raggi X possono essere necessari per escludere altre patologie.

5.5 Come possiamo trattarla?

Spiegare la natura benigna del processo riduce l'ansia nel bambino e nella famiglia. Durante gli episodi di dolore, il massaggio locale, l'applicazione di calore e analgesici leggeri possono essere d'aiuto. Nei bambini con episodi frequenti, una dose serale di ibuprofene può essere utile per controllare episodi di dolore forte.

5.6 Qual è la prognosi?

I dolori della crescita non sono associati a nessuna malattia organica grave e di solito si risolvono spontaneamente nella tarda infanzia. Nel 100% dei bambini, il dolore scompare man mano che crescono.