https://www.printo.it/pediatric-rheumatology/IT/intro

Sindromi da dolore agli arti

Versione 2016

4. Eritromelalgia

4.1 Che cos’è?

È anche detta "eritermalgia". Il nome per questa condizione deriva da 3 parole greche: erythros (rosso), melos (arto) e algos (dolore). È estremamente rara, sebbene si possano avere più casi all’interno di una famiglia. La maggior parte dei bambini ha circa 10 anni di età quando inizia ad avere i primi disturbi. È più frequente nelle femmine.
I disturbi includono una sensazione di bruciore, gonfiore e rossore ai piedi o, meno comunemente, alle mani. I sintomi peggiorano con l’esposizione al calore e vengono attenuati raffreddando le estremità, al punto che alcuni bambini rifiutano di togliere i piedi dall’acqua ghiacciata. Il corso della malattia è variabile. Evitare il calore e attività energiche sembra essere la misura di controllo più utile.
Possono essere usati diversi farmaci per alleviare il dolore, compresi i farmaci antinfiammatori, antidolorifici e farmaci per migliorare la circolazione del sangue (detti "vasodilatatori"); un medico prescriverà quello più adatto al bambino.