



<https://www.printo.it/pediatric-rheumatology/IT/intro>

Artrite di Lyme

Versione 2016

3. VITA QUOTIDIANA

3.1 In che modo la malattia influisce sulla vita quotidiana del bambino e della famiglia?

Durante la fase acuta, l'infiammazione articolare può provocare dolore e limitazione nelle attività sportive. Nella maggior parte dei pazienti però la malattia non è aggressiva e le implicazioni sono minime e transitorie.

3.2 Si può andare a scuola?

Durante la fase acuta potrebbe essere necessario interrompere la partecipazione ad attività sportive; tuttavia il bambino stesso è in grado di decidere a quali attività desidera partecipare.

3.3 Si può fare sport?

Il bambino/adolescente deve decidere da solo riguardo questo aspetto. Se il bambino fa parte di un regolare programma di un club sportivo, potrebbe essere vantaggioso ridurre i requisiti di tale programma o adattarli ai desideri del paziente.

3.4 Che dieta bisogna seguire?

La dieta deve essere equilibrata e contenere una quantità sufficiente di proteine, calcio e vitamine per un bambino in fase di crescita. Le modifiche alla dieta non influiscono sul decorso della malattia.

3.5 Il clima può influenzare il decorso della malattia?

Anche se le zecche necessitano un clima caldo e umido, una volta che l'infezione ha raggiunto le articolazioni, l'ulteriore decorso della malattia non è influenzato dalle variazioni climatiche.

3.6 Il bambino può essere vaccinato?

Non ci sono limitazioni riguardo le vaccinazioni. Il successo delle vaccinazioni non è influenzato dalla malattia o dal trattamento antibiotico e non si prevedono altri effetti collaterali dovuti alla presenza della malattia o del trattamento. Attualmente, non esiste un vaccino contro la borreliosi di Lyme.

3.7 In che modo la malattia influisce su vita sessuale, gravidanza e contraccezione?

Non esistono restrizioni all'attività sessuale o alla gravidanza dovute alla malattia.