

## درمان دارویی

نسخه 2016

### مقدمه

این بخش اطلاعاتی را در رابطه با درمان‌های دارویی که بطور شایع در درمان بیماری‌های روماتیسمی کودکان استفاده می‌شوند گزارش می‌دهد. هر بخش به 4 قسمت اصلی تقسیم شده است

### توصیف

این بخش فراهم کننده یک توضیح کلی در مورد داروها با مکانیسم عمل و اثرات جانبی مورد انتظار آنها می باشد

### میزان دارو / روش مصرف و نحوه تجویز

این بخش مقدار دارو، معمولاً بصورت میلی‌گرم به ازای وزن در هر روز، یا میلی‌گرم به ازای سطح بدن (مترمربع)، و نیز اطلاعاتی را در رابطه با روش تجویز (قرص، تزریق، تجویز وریدی) فراهم می‌کند

### اثرات جانبی

در این بخش اطلاعاتی را در رابطه با بیشترین عوارض جانبی شناخته شده فراهم شده است.

### اندیکاسیونهای اصلی تجویز دارو در بیماریهای روماتیسمی کودکان

این بخش نهایی لیست بیماری‌های روماتیسمی کودکان را گزارش می‌کند که دارو در آنها اندیکاسیون استفاده دارد. اندیکاسیون به این معنا است که دارو بصورت اختصاصی در بچه‌ها مطالعه شده است و بطور مرتب سازمانهایی مثل EMA اروپا یا FDA آمریکا و سایرین استفاده از آنها را در بچه‌ها مجاز دانسته اند. در موارد خاصی پزشک شما ممکن است تصمیم به تجویز دارویی را بگیرد، حتی اگر یک تالیف اختصاصی برای آن دارو در دسترس نباشد.

### قانون تجویز دارودر کودکان، استفاده از برچسب یا بدون برچسب و امکانات درمانی آینده

تا 15 سال قبل همه داروهای مورد استفاده برای درمان JIA و بسیاری از بیماری‌های دیگر کودکان بطور مناسب مطالعه نشده بودند. این بدان معنی بود که پزشکان داروها را بر اساس تجربه شخصی خود یا هدایت شده از مصرف در بالغین تجویز می‌کردند. در واقع در گذشته مطالعات بالینی هدایت شده ای در روماتولوژی کودکان در اصل بعلت

فقدان تامین مالی برای مطالعات در کودکان و نیز عدم علاقه شرکت‌های داروسازی برای فروش‌های به میزان اندک و بدون سودهای کلان در کودکان مشکل بوده است. وضعیت بصورت دراماتیک از چند سال قبل تغییر کرد. این به علت آشنا سازی بهترین شرکت‌های داروسازی برای اقدام در کودکان در امریکا و بوجود آوردن قوانین اختصاصی برای پیشرفت در زمینه داروهای کودکان در اتحادیه اروپا ایجاد شد. این مقدمات شرکت‌های دارویی را وادار به مطالعه در زمینه داروهای کودکان به بهترین وجه نمود.

این پیشگامان امریکایی و اروپایی به همراه دو شبکه بزرگ (پرینتو) که واحدهای آن در بیشتر از 50 کشور دنیا وجود دارد (it.printo.www: PRINTO) و (Pediatric) PRCSG تاثیر شمالی در امریکای مرکزیت با Rheumatology Collaborative Study Group بسیار مثبتی برای روماتولوژی کودکان داشتند (:org.prcsg.www این تاثیر گذاری بویژه در ایجاد درمان‌های تازه برای بچه‌های مبتلا به JA بوده است. در این مطالعه بالینی صدها خانواده از بچه‌های مبتلا به JA توسط مراکز PRINTO یا PRCSG در کل جهان شرکت کرده‌اند و اجازه داده اند که همه این بچه‌ها با داروهای اختصاصی مطالعه شده برای آنها درمان بشوند. گاهی اوقات شرکت در این مطالعات نیاز دارد به استفاده از یک پلاسیبو (یک قرص یا تزریق بدون ماده فعال) برای اطمینان از اینکه داروی تحت ارزیابی سود بیشتری از زیان داشته باشد.

به علت این امکانات مهم امروزه چندین دارو اختصاصا برای JA تثبیت شده اند. این به این معناست که موسسات مهم تنظیم کننده مانند FDA و EMA و چندین موسسه ملی اطلاعات حاصل از مطالعات بالینی را مجددا بررسی کرده، و به شرکت‌های داروسازی برای قراردادن برچسب دارویی، در مورد اینکه این دارو برای بچه‌ها موثر و ایمن است اجازه صادر نموده اند.

اسامی داروهائی که بطور اختصاصی برای مصرف در JA ثابت شده شامل: متوترکسایت - اتانرسپت - ادالیمومب - آباتاسپت - توسیلی زومب - وکاناکینومب. میباشد. چندین داروی دیگر اخیرا در بچه‌ها مطالعه شده - یا خواهند شد. در نتیجه ممکن است بچه شما هم به وسیله پزشکش برای شرکت در چنین مطالعاتی مورد درخواست قرار گیرد.

داروهای دیگری وجود دارند که هنوز برای استفاده در کودکان بطور شفاف اثبات نشده‌اند. مثل بعضی از NSAIDs - آزاتیوپیرین - سیکلوسپورین - آناکیرا و اینفلیکسیمب. از این داروها بدون داشتن یک نشانه ثابت شده استفاده می‌شود (به این دلیل بنام استفاده بدون برچسب نامیده میشوند) و پزشک شما ممکن است استفاده از آنها را بویژه اگر درمان دیگری در دسترس نداشته باشد پیشنهاد کند.

## اعتقاد به مصرف دارو

اعتقاد به مصرف دارو در بیمار بیشترین اهمیت را در حفظ سلامت بیمار در کوتاه مدت و بلند مدت دارد.

باور به درمان مستلزم اینست که شما دوره درمان توسط پزشک خود را به دقت پیگیری نمائید، این امر ممکن است اجزای مختلفی را شامل شود: دریافت دارو براساس یک روند پایدار، چک روتین در درمانگاه، فیزیوتراپی منظم، پیگیری روتین اقدامات آزمایشگاهی و غیر آن. این اجزاء مختلف با یکدیگر کار می‌کنند و یک برنامه مکمل را خلق می‌کند که

---

بیماری را خاموش می‌کند، بدن بچه شما را تقویت می‌کند و او را سالم نگه می‌دارد. نیاز به نگهداشتن سطوح معین دارو در بدن تعداد دفعات مصرف و میزان داروها را تعیین میکند. عدم اعتقاد به این برنامه می‌تواند به سطوح پائین و غیر موثر دارو و در نتیجه افزایش شانس عود بیماری منجر شود. در جهت جلوگیری از این اتفاق، مصرف منظم چه داروهای تزریقی و چه خوراکی اهمیت زیادی دارد.

شایعترین دلیل عدم موفقیت در درمان نا باوری است. باور به همه جزئیات برنامه درمانی تجویز شده بوسیله پزشک و تیم درمانی به مقدار زیادی شانس بهبودی را افزایش می‌دهد. حفظ اجزاء مختلف گاه مستلزم کار زیاد برای والدین و مراقبین کودکان باشد. معذالک این به عهده آنان است که مطمئن شوند که بچه شان بهترین شانس را برای سلامتی اش داشته باشد. متأسفانه، بموازات بزرگ شدن بچه، بویژه همانطور که او وارد سنین نوجوانی می‌گردد، فقدان باور یک معضل جدی‌تر می‌شود. نوجوانان. خودشان هم مثل والدین مقاومت میکنند و از قسمت‌های ناخوشایند درمانشان فرار می‌کنند. در نتیجه، عودها در حین این سال‌ها بسیار شایع تر هستند. پذیرش رژیم درمانی بهترین شانس را برای بهبودی و اصلاح کیفیت زندگی بوجود می‌آورد.