

## מחלת קווסאקי

גרסת 2016

### 3. חיי היומיום

#### 3.1 כיצד עשויה המחלה להשפיע על חיי היומיום של הילד והמשפחה?

אם המחלה אינה מערבת את הלב, לא אמורה להיות כל השפעה על חיי היומיום. למרות שרוב הילדים עם מחלת קווסאקי מתאוששים באופן מלא, עשוי לקחת זמן עד שילדך יפסיק להרגיש עייף ועצבני.

#### 3.2 מה לגבי בית ספר?

מרגע שהמחלה תחת שליטה ולאחר השלב החרף, כפי שבדרך כלל קורה באמצעות התרופות הקיימות, לילד לא אמורות להיות בעיות להשתתף באותן פעילויות כמו חבריו הבריאים.

#### 3.3 מה לגבי פעילות ספורטיבית?

השתתפות במשחקי ספורט היא היבט חיוני של חיי היומיום של כל ילד. אחת המטרות העיקריות של הטיפול היא לאפשר לילדים לחיות חיים תקינים ולראות את עצמם כשווים מול חבריהם. ההמלצה הכללית היא לתת למטופלים להשתתף במשחקי ספורט כפי רצונם, אך להנחות אותם להפסיק אם הם חשים הגבלה כתוצאה מכאב או אי נוחות. בחירה זו היא חלק מגישה כללית יותר, שנוטה לעודד את הילד מבחינה פסיכולוגית להיות עצמאי ולהתמודד עם המגבלות שמציבה המחלה.

#### 3.4 מה לגבי תזונה?

אין הוכחה לכך שתזונה מסוימת יכולה להשפיע על מהלך המחלה, אך מומלצת תזונה רגילה לגיל הילד. תזונה בריאה ומאוזנת עם חלבון, סידן וויטמינים מומלצת עבור כל הילדים בתהליך הגדילה. יש להמנע מאכילת יתר במטופלים שלוקחים קורטיקוסטרואידים, משום שתרופות אלו עשויות להגביר את התיאבון.

---

### **3.5 האם הילד יכול לקבל חיסונים?**

לאחר טיפול באימונוגלובולינים תוך-ורידיים, יש לדחות מתן חיסונים חיים מוחלשים. על הרופא המטפל להחליט אילו חיסונים לתת לילד, כשכל מקרה לגופו. באופן כללי, לא נראה שחיסונים מגבירים את פעילות המחלה או גורמים לתופעות לוואי חמורות אצל חולים במחלת קווסאקי. נראה שחיסונים שאינם חיים (מומתים) בטוחים עבור חולים במחלה, אפילו כאלה שלוקחים תרופות המדכאות את פעילות מערכת החיסון, אם כי מרבית המחקרים לא יכולים להעריך בודאות תופעות לוואי נדירות שנגרמות על-ידי חיסונים.

בחולים שמטופלים במינון גבוה של תרופות מדכאות חיסון יש להמליץ על מדידת ריכוזי נוגדן ספציפי לפתוגן לאחר קבלת חיסון.