

## תסמונות כאב בגפה

גרסת 2016

### 9. תסמונת החלקת ראש עצם הירך

#### 9.1 מהי המחלה?

תזוזה של ראש עצם הירך (פמור) דרך לוחית הגדילה שלה, מסיבה לא ידועה. לוחית הגדילה היא חלק סחוסי הדחוס בין שני חלקים של רקמת עצם. זהו החלק החלש ביותר בעצם וגם זה שמאפשר לה לגדול. כאשר לוחית הגדילה עוברת הסתיידות והופכת גם היא לעצם, העצם תפסיק לגדול.

#### 9.2 מהי שכיחות המחלה?

זוהי מחלה לא שכיחה הפוגעת ב-10-3 מתוך 100,000 ילדים. המחלה שכיחה יותר במתבגרים ובבנים. השמנה הינה גורם סיכון למחלה.

#### 9.3 מהם תסמיני המחלה העיקריים?

צליעה וכאבים באזור מפרק הירך, מלווים בהגבלה בתנועת המפרק. הכאב עלול להיות מורגש בחלק העליון או התחתון של הירך, והוא מוחמר בפעילות גופנית. ב-15% מהילדים המחלה פוגעת בשני מפרקי הירכיים.

#### 9.4 כיצד מאובחנת המחלה?

הבדיקה הגופנית אופיינית מאוד, עם ירידה בתנועתיות מפרק הירך. האבחנה מאוששת על-ידי צילום רנטגן אקסיאלי ("רגלי צפרדע").

#### 9.5 מהו הטיפול במחלה?

מחלה זו נחשבת למצב חירום אורטופדי ומצריכה קיבוע כירורגי (ניתוח בו מקבעים את ראש עצם הירך באמצעות מסמרים).

---

**9.6 מהי התחזית לטווח ארוך (הפרוגנוזה) של המחלה?**  
הפרוגנוזה תלויה במשך הזמן בו ראש עצם הירך לא היה במקומו לפני שנעשתה האבחנה, וכן במידת ההחלקה של העצם ממקומה. היא משתנה מילד לילד.