

תסמונות כאב בגפה

גרסת 2016

7. סינוביטיס חולפת של מפרק הירך

7.1 מהי המחלה?

סינוביטיס חולפת היא דלקת קלה (הצטברות של נוזל מועט במפרק) מסיבה לא ידועה במפרק הירך, אשר חולפת מעצמה מבלי להותיר נזק.

7.2 מהי שכיחות המחלה?

המחלה מהווה את הסיבה השכיחה ביותר לכאב בירך בילדים. השכיחות נעה בין 2-3% מהילדים בגילאים 3-10. המחלה שכיחה יותר בבנים (בת אחת על כל 3-4 בנים).

7.3 מהם תסמיני המחלה העיקריים?

התסמינים העיקריים הם כאב בירך וצליעה. הכאב עלול להתבטא במפשעה, בירך העליונה, או לעיתים בברך. לרוב הכאב מופיע באופן פתאומי. הביטוי העיקרי הוא ילד שקם משנתו עם צליעה או סירוב ללכת.

7.4 כיצד מאובחנת המחלה?

הבדיקה הגופנית אופיינית: צליעה וירידה בטווח התנועה בהנעת מפרק הירך המלווה בכאב, בילד ללא חום מעל גיל 3 שאינו נראה חולה. ב-5% מהילדים החולים הכאב הוא דו צדדי. צילומי הרנטגן אמורים להיות תקינים, ולכן אין בהם צורך. לעיתים נעזרים בבדיקת אולטרסאונד של מפרקי האגן, אשר שימושיים מאוד באבחון.

7.5 מהו הטיפול במחלה?

הטיפול מבוסס על מנוחה בהתאם לעוצמת הכאב. תרופות נוגדות דלקת שאינן סטרואידים יכולות להקל על עוצמת הכאב. המצב חולף לרוב ללא טיפול לאחר 6-8 ימים.

7.6 מהי התחזית לטווח ארוך (הפרוגנוזה) של המחלה?

הפרוגנוזה מצוינת, עם החלמה מלאה ב-100% מהילדים (המחלה חולפת מעצם הגדרתה). אם התסמינים נמשכים מעל 10 ימים, יש לבדוק האם מדובר במחלה אחרת. התופעה עשויה לחזור על עצמה מספר פעמים, בדרך כלל לפרקי זמן קצרים יותר ובאופן קל יותר מהמחלה הראשונית.