

## תסמונות כאב בגפה

גרסת 2016

### 5. כאבי גדילה

#### 5. מהם כאבי גדילה?

זוהי תסמונת כאב שכיחה ושפירה, המתייחסת לכאב אופייני בגפיים בילדים צעירים. היא מתרחשת בדרך כלל בילדים בגילאים 3 עד 10, ונקראת גם "כאבי גפה שפירים של הילדות" או "כאבי גפה ליליים חוזרים".

#### 5.2 מהי שכיחות התופעה?

כאבי גדילה מהווים את אחת התלונות השכיחות ברפואת ילדים. 10-20% מהילדים ברחבי העולם חווים כאבי גדילה, עם שכיחות דומה בבנים ובנות.

#### 5.3 מהם התסמינים העיקריים?

הכאב מופיע בעיקר ברגליים (שוקיים, קדמת השוק, מאחורי הברך, בירך), ולרוב הוא דו צדדי. הכאב מופיע לקראת סוף היום או בלילה, ולעיתים קרובות מעיר את הילד משנתו. הורים מדווחים כי הילד סובל מכאבים בעיקר בימים לאחר פעילות פיזית מאומצת. משך הכאב נע בד"כ בין 10-30 דקות, למרות שהוא עלול לנוע בין דקות לשעות. חומרת הכאב נעה בין כאב קל לכאב עז. הכאב בא וחולף לסירוגין, כשבין ההתקפים קיימים מרווחים של ימים עד חודשים. במקרים מסוימים הכאב מופיע מדי יום.

#### 5.4 כיצד מאובחנת התופעה?

תבנית הכאב האופיינית, בשילוב עם העדר תסמינים בבוקר ובדיקה גופנית תקינה, מובילים לאבחנה. באופן כללי, תוצאות בדיקות המעבדה וצילומי הרנטגן צריכים להיות תקינים. עם זאת, ניתן לבצע צילום רנטגן כדי לשלול מחלות אחרות.

---

### **5.5 מהו הטיפול?**

מתן הסבר לגבי אופיה השפיר של המחלה מפחית חרדה בקרב הילדים ומשפחותיהם. במהלך התקפי הכאב, עיסוי מקומי ומתן משככי כאב קלים עשויים להועיל. בילדים הסובלים משכיחות גבוהה של כאבים, מתן איבופרופן מדי ערב עשוי לעזור בהתקפים עם כאבים חמורים.

### **5.6 מהי התחזית לטווח ארוך (הפרוגנוזה)?**

כאבי גדילה אינם קשורים למחלה חמורה כלשהי, ולרוב הם חולפים מעצמם בגיל הילדות המאוחרת. בכל הילדים הכאבים נעלמים כשהם מתבגרים.