

## תסמונות כאב בגפה

גרסת 2016

### 4. אריתרומלליה

#### 4.1 מהי המחלה?

נקראת גם "אריתרמלגיה". מקור השם הוא מיוונית והוא מורכב משלוש מילים: אריתוס (אדום), מלוס (גפה), אלגוס (כאב). המחלה נדירה ביותר, למרות שלעיתים רואים אותה במשפחה מסוימת. מרבית הילדים החולים הם בני 10 שנים לערך בתחילת המחלה, והיא שכיחה יותר בבנות.

המחלה מאופיינת בתחושת שריפה המלווה באודם, חום ונפיחות בכפות הרגליים, ולעיתים בכפות הידיים. התסמינים מחריפים בחשיפה לחום ומוקלים על-ידי קירור הגפיים, עד כדי כך שלעיתים יסרבו ילדים הסובלים מהמחלה להזיז את כפות הרגליים ממי קרח. מהלך המחלה רציף. התוצאות הטיפוליות הטובות ביותר מושגות על-ידי הימנעות מחום וממאמץ פיזי גדול.

ניתן לנסות תרופות רבות במטרה להפחית את הכאבים, כולל תרופות נוגדות דלקת, משככי כאבים ותרופות לשיפור זרימת הדם (מרחיבות כלי דם). הרופא המטפל יחליט מהן התרופות המתאימות ביותר עבור כל ילד.