www.printo.it/pediatric-rheumatology/IL_IL/intro

מחלת ליים

גרסת 2016

3. חיי היומיום

3.1 כיצד עשויה המחלה להשפיע על חיי היומיום של הילד והמשפחה?
בשל הכאב וההגבלה בתנועה, הילד עלול להרגיש מוגבלות בפעילויות ספורט (למשל, לרוץ פחות מהר). במרבית החולים המחלה אינה קשה, ורוב הבעיות קלות וחולפות.

3.2 מה לגבי בית ספר?
במשך תקופת זמן מוגבלת, הילד עלול להיות מוגבל בהשתתפות בשיעורי הספורט בבית הספר. ניתן לתת לתלמיד להחליט בעצמו באילו פעילויות ברצונו להשתתף ובאילו לא.

3.3 מה לגבי פעילות ספורטיבית?
על הילד/המתבגר להחליט בעצמו לגבי נושא זה. אם הילד עוסק בפעילות ספורט סדירה ומתוכננת במועדון ספורט, רצוי לצמצם את הדרישות מתוכנית זו או להתאים את הדרישות לרצונו של החולה.

3.4 מה לגבי תזונה?
על התזונה להיות מאוזנת ולהכיל חלבונים במידה מספקת, סידן וויטמינים לילד הגדל. לשינויים בתזונה אין השפעה על מהלך המחלה.

3.5 האם מזג האויר יכול להשפיע על מהלך המחלה?
למרות שהקרציות המעבירות את המחלה זקוקות לאקלים חם ולח, מרגע שהזיהום כבר חדר למפרק, מהלך המחלה אינו מושפע משינויים במזג האויר.

3.6 האם הילד יכול לקבל חיסונים?
אין הגבלות בנוגע לחיסונים. הצלחת החיסונים אינה מושפעת מהמחלה עצמה או מהטיפול האנטיביוטי שניתן עבורה. כמו כן, אין לצפות לתופעות לוואי נוספות בשל המחלה או הטיפול בה. עדיין לא קיים חיסון יעיל כנגד המחלה עצמה.

3.7 מה לגבי חיי מין, הריון, אמצעי הגנה?
אין כל הגבלה לגבי פעילות מינית או הריון בשל המחלה.