https://www.printo.it/pediatric-rheumatology/HU/intro

Periodikus láz Aftózus Faringitisszel és Adenitisszel (PFAPA)

Verzió 2016

2. DIAGNÓZIS ÉS TERÁPIA

2.1 Hogyan diagnosztizálható?

A PFAPA megállapítására nincs specifikus laboratóriumi teszt vagy képalkotó eljárás. A betegséget a fizikális és laboratóriumi vizsgálatok együttese alapján diagnosztizálják. A diagnózis megerősítése előtt ki kell zárni minden más betegséget, amely hasonló tüneteket okozhat.

2.2 Milyen laboratóriumi vizsgálatok szükségesek?

A rohamok ideje alatt emelkedik a vérsejtsüllyedés (We) vagy a C-reaktív protein (CRP) szintje.

2.3 Kezelhető-e, van-e rá gyógymód?

A PFAPA szindróma gyógyítására nincs speciális terápia. A kezelés célja a tünetek enyhítése a lázas epizódok ideje alatt. Az esetek jelentős részében a tünetek idővel maguktól mérséklődnek vagy elmúlnak.

2.4 Milyen kezelések léteznek?

A tünetek általában nem reagálnak maradéktalanul a paracetamolra vagy a nem szteroid gyulladáscsökkentőkre de ezek a gyógyszerek némi enyhülést eredményezhetnek. A tünetek első megjelenésekor adott egyetlen adag kortikoszteroid lerövidítette a roham időtartamát. Ez a kezelés azonban lerövidítheti az epizódok közötti időszak hosszát

is, és a következő lázroham a vártnál hamarabb jelentkezhet. Egyes betegeknél meg kell fontolni a mandula kivételét, különösen akkor, ha a betegség jelentősen befolyásolja a gyermek és a család életminőségét.

2.5 Milyen a betegség prognózisa (előreláthatóó kimenetele és lefolyása)?

A betegség évekig is eltarthat. Idővel a lázrohamok közötti időtartam nő, és egyes betegeknél a tünetek maguktól megszűnnek.

2.6 Lehetséges-e a teljes felépülés?

Hosszú távon a PFAPA magától elmúlik, vagy a súlyossága csökken, általában felnőttkor előtt. A PFAPA-s betegeknél nem alakul ki egészségkárosodás. A gyermek növekedését és fejlődését a betegség általában nem érinti.