www.printo.it/pediatric-rheumatology/HU/intro

Végtagfájdalom szindrómák

Verzió 2016

9. A combfej epifizeolízise

9.1 Mi ez?

Az az állapot, amikor a combfej a növekedési porckorongon keresztül elmozdul. Az oka nem ismert. A növekedési porckorong a csontszövetek közé illeszkedő porclemez a combfejben. Ez a csont leggyengébb része, amely lehetővé teszi annak növekedését. Miután a porckorong mineralizálódik és csontosodik, a csont növekedése abbamarad.

9.2 Milyen gyakori?

Ez egy ritka betegség, amely körülbelül 3-10 gyermeket érint 100 000 közül. Gyakoribb a serdülők, valamint a fiúk körében. Az elhízás minden bizonnyal hajlamosító tényező.

9.3 Mik a fő tünetei?

Fő tünetei a sántítás és a csípő csökkent mozgékonyságával járó csípőfájdalom. A fájdalom a comb felső (kétharmad) vagy alsó (egyharmad) részében érezhető, és testmozgás hatására fokozódik. A gyermekek 15%-ánál a betegség mindkét oldalon érinti a csípőt.

9.4 Hogyan diagnosztizálható?

A fizikális vizsgálat eredménye jellemző, amihez a csípő csökkent mozgásképessége társul. A diagnózist röntgenfelvétellel szokták megerősíteni, amelyet lehetőleg axiális („békaláb") nézetből kell készíteni.

9.5 Hogyan kezelhetjük?

Ez a betegség ortopédiai sürgősségi esetnek minősül, és sebészeti rögzítést igényel (a combfej stabilizálása szögek segítségével, amelyek a helyén tartják).

9.6 Mi a prognózis?

Attól függ, hogy a combfej mennyi ideig volt elcsúszott helyzetben a diagnózis előtt, és hogy milyen mértékű ez az elcsúszás. Gyermekenként változó.