www.printo.it/pediatric-rheumatology/HR/intro

Preporuke Europskog društva pedijatrijskih reumatologa za postupanje u vrijeme COVID-19 pandemije

Verzija 2020

Preporuke Europskog društva pedijatrijskih reumatologa za postupanje u vrijeme COVID-19 pandemije

Preporuke Europskog društva pedijatrijskih reumatologa za postupanje u vrijeme COVID-19 pandemije

1. Budite u toku s najnovijim informacijama i pridržavajte se preporuka nadležnih nacionalnih institucija.
2. Pobrinite se da dosljedno provodite sve preporuke u vezi higijene. Novi corona virus može se zadržati nekoliko sati ili nekoliko dana na mnogim površinama poput ručki, kvaka, prekidača za paljenje svijetla, mobilnih telefona, tipkovnica, daljinskih upravljača, ključeva, tipki dizala, toaleta, lavaboa, stolova, stolica, itd.

Jednostavne mjere koje će pomoći Vašem zdravlju i zdravlju Vaše obitelji i prijatelja su:

Perite ruke redovito i najmanje 20 sekundni sapunom i vodom. Dobro posušite ruke nakon pranja.

Izbjegavajte doticati lice.

Kašljajte i kišite u lakat ili papirnatu maramicu koju nakon toga treba sigurno baciti.

Upotrebljavajte papirnate maramice koje kasnije možete baciti.

Nosite masku kada ste bolesni; ako nemate simptoma nije potrebno nositi masku. Maska ne može u potpunosti spriječiti prijenos virusa, no dobar je podsjetnik da ne treba dirati lice i služi kao upozorenje drugima da možda niste dobro.

Budite razumni u društvenim kontaktima, osobito s ljudima koji djeluj

bolesno (koji npr. kašlju ili kišu). Preporuča se održavanje razmaka od jednog metra.
Potrebno se pozdravljati bez rukovanja i izbjegavati grljenje.
3. Trenutno za djecu s reumatskim bolestima koja se liječe preporučamo da nastave sa svim lijekovima kao i do sada.
4. Nemojte prekidati s uzimanjem lijekova, uključujući i metotreksat (MTX) te biološke lijekove, bez da se prije savjetujete sa svojim reumatologom. Prekidanje uzimanja lijekova moglo bi uzrokovati pogoršanje reumatske bolesti.
5. Ako ste na glukokortikoidima, savjetujte se sa svojim reumatologom radi moguće prilagodbe doze.
6. Bolesnici u samoizolaciji ili karanteni (bez simptoma) trebali bi nastaviti s uzimanjem lijekova.
7. U slučaju pojave febriliteta ili sumnje na infektivnu bolest, pridržavajte se savjeta nadležnih nacionalnih institucija za pristup testiranju na COVID-19. U međuvremenu, prestanite uzimati metotreksat (MTX), te stupite u kontakt s nadležnim reumatologom ako uzimate biološke lijekove.
8. U slučaju da imate zakazan redovni pregled reumatologa, konzultirajte se s nadležnim liječnikom ili reumatologom kako bi se odredilo da li je pregled zaista neophodan, da li se može sigurno odgoditi, te da li se može obaviti putem telefona, što ne mora biti dostupno u svim ustanovama.
9. Za sve osobe, uključujući djecu s reumatskim bolestima, vrijedi pravilo o izbjegavanju nepotrebnih putovanja i okupljanja.
10. Svima želimo dobro zdravlja i brz povratak u normalu.
Molimo pogledajte i preporuke Europskog društva za reumatologiju (EULAR) - EULAR website