



<https://www.printo.it/pediatric-rheumatology/HR/intro>

## **CANDLE**

Verzija 2016

### **3. SVAKODNEVNI ŽIVOT**

#### **3.1 Kako bolest može utjecati na svakodnevni život djeteta i njegove obitelji?**

Dijete i njegova obitelj suočavaju se s najvećim problemima prije no što se postavi dijagnoza bolesti.

Neka djeca moraju se nositi s deformitetima kostiju koji mogu ozbiljno utjecati na normalne aktivnosti.

Drugi problem može biti psihološki teret doživotnog liječenja.

Edukacijski programi za bolesnike i njihove roditelje mogu u tome pomoći.

#### **3.2 Što je sa školom?**

Važno je da se obrazovanje djece s kroničnim bolestima nastavi.

Nekoliko čimbenika može utjecati na pohađanje nastave i zbog toga je važno objasniti moguće potrebe djeteta učiteljima. Roditelji i učitelji trebaju dati sve od sebe kako bi dijete normalno sudjelovalo u školskim aktivnostima te bilo akademski uspješno, ali i prihvaćeno i cijenjeno od strane svojih vršnjaka i odraslih. Buduća integracija u profesiju važna je mladim bolesnicima i jedna je od općih ciljeva liječenja kronično oboljele djece.

#### **3.3 Što je sa sportom?**

Bavljenje sportom esencijalni je aspekt svakodnevnog života bilo kojeg djeteta. Jedan od ciljeva liječenja je omogućiti djetetu da vodi normalan život koliko god je to moguće i da se ne smatraju različitim od svojih

---

vršnjaka. Sve aktivnosti stoga se mogu provoditi dok god ih se tolerira. Ipak, ograničenja fizičke aktivnosti ili odmor potrebni su tijekom akutnih faza.

### **3.4 Što je s prehranom?**

Nema specifične prehrane.

### **3.5 Može li klima utjecati na tijek bolesti?**

Koliko je poznato, klima ne može utjecati na tijek bolesti.

### **3.6 Može li se dijete cijepiti?**

Da, dijete se može cijepiti. Ipak, roditelji trebaju razgovarati s nadležnim liječnikom u vezi živih cjepiva.

### **3.7 Što je sa spolnim životom, trudnoćom i kontracepcijom?**

Trenutno u literaturi nema informacija o ovom aspektu života odraslih bolesnika. Kao opće pravilo vrijedi, kao i za bilo koju drugu autoinflamatornu bolest, da je trudnoću bolje planirati kako bi se unaprijed prilagodilo liječenje, zbog mogućih nuspojava bioloških lijekova na fetus.