



<https://www.printo.it/pediatric-rheumatology/HR/intro>

Lajmski artritis

Verzija 2016

3. SVAKODNEVNI ŽIVOT

3.1 Kako može bolest utjecati na svakodnevni život djeteta i njegove obitelji?

S obzirom na bol i ograničenje pokretljivosti zglobova, dijete može biti ograničeno u sportskim aktivnostima, na primjer ne može trčati brzo kao prije. U većine bolesnika, bolest je blaga i većina problema je minorna i prolazna.

3.2. Što je sa školom?

Neki puta se potrebno tijekom određenog vremena prestati baviti sportskim aktivnostima u školi; učenik može samostalno odlučiti u kojim aktivnostima želi sudjelovati.

3.3 Što je sa sportom?

Dijete/adolescent treba samostalno odlučiti o ovom pitanju. Ako dijete sudjeluje u redovnim planiranim aktivnostima sportskog kluba može biti korisno malo smanjiti zahtjevnost programa ili zahtjevnost prilagoditi željama bolesnika.

3.4 Što je sa prehranom?

Prehrana treba biti uravnotežena i sadržavati odgovarajuće količine proteina, kalcija i vitamina potrebne za rast djeteta. Promjene u prehrani ne utječu na tijek bolesti.

3.5 Može li klima utjecati na tijek bolesti?

Iako krpelji trebaju toplu i vlažnu klimu, jednom kad je infekcija zahvatila zglobove, daljnji tijek bolesti ne ovisi o promjenama klime.

3.6 Može li se dijete cijepiti?

Ne postoje ograničenja vezana uz cijepljenje. Uspješnost cjepiva ne ovisi o bolesti ili antibiotskom liječenju te se ne očekuju dodatne nuspojave zbog bolesti ili liječenja. Trenutno ne postoji cjepivo protiv Lajmske borelioze.

3.7 Što je sa spolnim životom, trudnoćom, kontracepcijom?

Ne postoje ograničenja vezana za spolnu aktivnost ili trudnoću vezana uz bolest.