



<https://www.printo.it/pediatric-rheumatology/HR/intro>

## Lajmski artritis

Verzija 2016

### 3. SVAKODNEVNI ŽIVOT

#### 3.1 Kako može bolest utjecati na svakodnevni život djeteta i njegove obitelji?

S obzirom na bol i ograničenje pokretljivosti zglobova, dijete može biti ograničeno u sportskim aktivnostima, na primjer ne može trčati brzo kao prije. U većine bolesnika, bolest je blaga i većina problema je minorna i prolazna.

#### 3.2. Što je sa školom?

Neki puta se potrebno tijekom određenog vremena prestati baviti sportskim aktivnostima u školi; učenik može samostalno odlučiti u kojim aktivnostima želi sudjelovati.

#### 3.3 Što je sa sportom?

Dijete/adolescent treba samostalno odlučiti o ovom pitanju. Ako dijete sudjeluje u redovnim planiranim aktivnostima sportskog kluba može biti korisno malo smanjiti zahtjevnost programa ili zahtjevnost prilagoditi željama bolesnika.

#### 3.4 Što je sa prehranom?

Prehrana treba biti uravnotežena i sadržavati odgovarajuće količine proteina, kalcija i vitamina potrebne za rast djeteta. Promjene u prehrani ne utječu na tijek bolesti.

---

### **3.5 Može li klima utjecati na tijek bolesti?**

Iako krpelji trebaju toplu i vlažnu klimu, jednom kad je infekcija zahvatila zglobove, daljnji tijek bolesti ne ovisi o promjenama klime.

### **3.6 Može li se dijete cijepiti?**

Ne postoje ograničenja vezana uz cijepljenje. Uspješnost cjepiva ne ovisi o bolesti ili antibiotskom liječenju te se ne očekuju dodatne nuspojave zbog bolesti ili liječenja. Trenutno ne postoji cjepivo protiv Lajmske borelioze.

### **3.7 Što je sa spolnim životom, trudnoćom, kontracepcijom?**

Ne postoje ograničenja vezana za spolnu aktivnost ili trudnoću vezana uz bolest.